

---

# 《锤炼道德品质》

## 课程背景：

社会之所以成为社会，就是因为存在着凝聚社会成员的道德体系，任何制度都是道德价值的外化表现。但一旦社会道德解体，人的生存危机就来临了。如果中国的道德危机演变成为社会个体的生存危机，就会危及到人们社会生活的各个角落，甚至危及到每一个人的生命。理由很简单，社会道德一旦解体，类似小悦悦那样的不道德事件随时可以发生在任何人身上……

社会需要道德，个人的生存需要一个道德的社会。没有道德就无以成为社会，个人也就失去了赖以生存的基本条件。没有了基本的道德，就会演变成人与人之间、社会群体与群体之间的“战争”，届时人人都会成为受害者。如果不想得到这个结局，那么现在应当是行动的时候了。正如温家宝总理所说：

“一个国家、一个民族，总要有—批心忧天下、勇于担当的人，总要有—批从容淡定、冷静思考的人，总要有—批刚直不阿、敢于直言的人。宋代理学大师朱熹在任福建漳州知州时，曾为创办的白云岩书院写过—副对联：“地位清高，日月每从肩上过；门庭开豁，江山常在掌中看”。这是千百年来中国仁人志士的崇高精神追求。

正如《公司的力量》所谈到的，社会秩序往往不是由政府推动的，而是由公司的力量推动的。西方道德力量的强大并不在于政府的推动，而在于社会力量的强大。在西方—直是社会力量在推动政治和政府的道德化，而不是由政府来推动。西方近现代道德的发展，对我国的道德建设具有借鉴意义。最近几年来，国家先后提出了加强和创新社会管理、加强社会主义文化建设和道德建设等—系列战略部署和施政方针，把企业、社会组织和个人纳入到构建和谐社会、加强道德建设的主体之中。

作为企业的领导和员工，要意识到，公司作为社会组织，个人作为承担社会责任的公民，在构建社会主义道德体系和全民道德建设中，应肩负的神圣责任。

因此，提升全民道德水平和个人道德素质，我们人人都肩负—种新的使命——为社会，为企业、为家庭，更为了自己！

**标准课时：**12 课时/2 天（或 6 课时/1 天重点版）

**适用对象：**全体员工

## 课程目标：

深刻感悟个人道德品质对于事业发展和人生幸福的重大意义，从四个着力点出发，学习和掌握锤炼个人道德品质的途径和方法，帮助提升人生修养和个人品质，从而促进家庭和谐与职业发展，实现理想人生！

## 课程大纲：

第一单元.道德，安身立命之本！

—. 人，为什么需要有道德？

1. 道德是做人的基础
2. 道德是立身行事的依归
3. 道德是自我完善的精神力量
4. 拥有道德，才是最大的利己

道德模范武秀君诠释成人达己的道德境界

二. 道德的内涵和功能

1. 道德的起源
2. 道德的概念
3. 道德的功能

- 
4. 道德与伦理
  5. 道德与法律
  - 三. 中国传统文化道德
    1. 儒家的道德观
    2. 道家的道德观
    3. 佛家道德观
    4. 三教融合的传统道德
  - 四. 道德规范
    1. 道德规范的含义
    2. 资本主义道德规范
    3. 社会主义道德规范体系
  - 五. 公民道德建设的内容和途径
    1. 道德建设的四个着力点
    2. 道德建设的途径
  - 第二单元. 修炼个人品德
    - 一. 个人品德对毕生发展的意义
      1. 个人品德的意义
        - 周总理的十条家规
      2. 个人品德的内涵
    - 二. 做人是修炼个人品德的核心
      1. 人做对了，事情就做对了
      2. 个体道德观的不同境界
      3. 个体道德观的发展阶段
      4. 道德中的良心调节机制
    - 三. 锤炼道德品质，造就理想人格
      1. 人格的意义
      2. 儒家的理想人格
      3. 新中国的理想人格
      4. 心理学上的健康人格
      5. 培养五大人格特质
    - 四. 增进个人品质的六大美德
      1. 获得智慧的个人品质和途径
      2. 获得勇气的个人品质和途径
      3. 获得仁慈的个人品质和途径
      4. 获得正义的个人品质和途径
      5. 获得节制的个人品质和途径
      6. 获得卓越的个人品质和途径
    - 五. 开发管理者和员工的心理资本
      1. 积极心理学与心理资本
      2. 开发管理者和员工心理资本
    - 六. 道德实践：行有不得，反求诸己
  - 第三单元. 增进家庭美德
    - 一. 当前家庭道德的现状
      1. 文明进步的一面

---

2. 腐化颓废的一面

3. 多元化和复杂化的一面

二. 家庭美德建设的作用和意义

1. 道德是家庭和谐幸福的基因

2. 善恶影响人的寿命

3. 道德是物质生活的保障

4. 唯有善行才能彻底改变生活和命运

三. 继承传统文化，弘扬家庭美德

四. 家庭道德规范与美德建设

1. 家庭的本质和功能

2. 家庭道德规范

3. 家庭美德建设的内容

五. 家庭美德与夫妻和谐

1. 互敬互爱之道

2. 互帮互勉之道

妻贤夫祸少，家和万事兴

3. 互信互谅之道

4. 互让互慰之道

六. 家庭美德与亲子教育

1. 孩子身上的问题均有父母的影子

2. 别让孩子输在幸福感上

3. 关爱孩子请勿本末倒置

我们是在养小孩，不是在养花

4. 培养孩子高尚品德

5. 培养孩子的感恩与爱心

6. 培养孩子的团队意识

日本幼儿园如何录取孩子？

七. 家庭美德与孝敬之道

1. 孝为“百德之首，百善之先”

2. 家庭美德与其他道德互为其根

3. 父母要做孝敬长辈的楷模

4. 赡养老人是做人的基本良心

5. 保护老人的合法权益

6. 从精神和感情上关爱长辈

八. 家庭美德与邻里关系

1. 熟悉的陌生人——当代城市邻里现状

六尺巷的故事

2. 处理邻里关系应遵循的道德要求

第四单元. 提升职业道德

一. 职业道德对于个人人生发展的意义

1. 职业道德是事业成功的关键

职业操守成就千古司马迁

2. 职业道德是人格的写照

智慧永远添补不了道德的空白

- 
3. 职业道德是实现人生价值的保障
  4. 个人职业道德领域存在的突出问题

## 二. 职业道德建设基本理念

1. 职业道德的形成和发展
  2. 职业道德的特点
  3. 职业道德规范体系
- ## 三. 个人职业道德建设的途径和方法

1. 四德兼修锤炼职业道德品质
2. 职业道德行为的选择与养成
3. 工作本身是最好的修行

## 四. 爱岗敬业

1. 为自己建一座好房子
2. 定位工作与后半生的关系
3. 提升职业幸福感
4. 责任感可以创造奇迹

## 五. 诚实守信

1. 诚实守信是立身的基础
2. 诚实守信的基本要求

## 六. 办事公道

1. 办事公道是处理各种社会关系的准则
2. 办事公道的具体要求  
为了半封家书，竟然换烛再读

## 七. 遵纪守法

1. 没有规矩不成方圆
2. 遵纪守法的要求

## 八. 团结互助

1. 团队是 21 世纪人类生存的基本形态  
团结协作成就索尼公司辉煌
2. 团结互助是事业成功的关键  
玫琳凯：巨变的动力来源于团结互助
3. 团结互助的基本要求

## 第五单元. 加强和重塑社会公德

### 一. 加强社会公德建设的重要性和紧迫性

“小悦悦事件”引发国人对道德良知的反思

1. 从失范到规范
2. 从冲突到重塑
3. 公德缺失是和谐社会的最大障碍
4. 道德重建成为时代的呼唤

### 二. 提高公德意识，过有道德的社会生活

1. 当代社会公共生活的特征
2. 公共生活需要公共秩序，公共秩序需要社会公德
3. 放弃社会责任，就是放弃更好生存机会

### 三. 公共生活中的道德规范

1. 社会公德的基本特征

---

## 2. 社会公德的主要内容

国民的十大陋习

### 四. 网络生活中的道德要求

- 1) 网络生活中的突出问题
- 2) 网络生活中的道德要求