

---

# 《六顶思考帽训练》

## 课程背景：

英国政府为失业的年轻人进行了 6 个小时的思维训练，失业人员的再就业率提高了 5 倍！奥秘何在？一项对 300 个城市的高级官员进行的实验表明，在进行了一项思维方法的训练之后，官员的创造力提高了 5 倍！他们运用了什么样的思维方法？

他们运用的是“六顶思考帽”！摩根投资银行总裁评价说：“六顶思考帽使我们的会议减少了 80%，并且改变了整个欧洲的企业文化。”此外，哪些组织还在运用“六顶思考帽”呢？

IBM 的 4 万员工做核心培训教材，会议时间减少为原来 1/4；

西门子培训后产品开发时间减少 30%；

芬兰某跨国集团运用六顶思考帽讨论国际项目，由原来 30 天缩短为 2 天！

全球最大保险公司保德信公司的总裁每天都和他的同事们一起使用“六顶思考帽”等等。

在当今社会，人和人之间的差距、组织和组织之间的差距，根本上都是思考力的差距。在思考力时代，思考方式决定一切！因此，无论对于个人还是组织，改变我们的思考方式，变得空前重要！“六顶思考帽”既是改变个人思考方式的有力工具，更是改变组织思考方式，提升组织沟通成效和决策效率的革命性思维工具。

**标准课时：**13 课时/2 天

## 培训对象：

公司高层领导、中层管理人员及骨干员工。适用于培养员工创造性思维和创新意识的系统训练，以及管理创新培训的基础训练。

## 课程目标：

- （1）培养学员运用六顶思考帽和横向思维进行创造性思考的技巧；
- （2）构建对解决问题的系统思维和本质思维；
- （3）帮助组织和管理者运用六顶思考帽工具进行有效沟通和决策，提升工作效率；
- （4）学习到有效解决问题的实用方法和应用工具。通过以上系统训练，激发学员工作创意、开启创新思维，极大限度拓宽工作思路和工作潜能。

## 课程特点：

- （1）每个训练主题均由理念讲解、案例分析、课堂小活动、思维训练、实务问题演练五个环节组成，课堂气氛非常活跃；
- （2）讲师独创了易懂易记、朗朗上口的顺口溜，作为每个训练主题的“速知速记口诀”，帮助学员快速理解每个理念的精髓和运用技巧，极大限度激发学员创意，受训学员评价是一次超值的培训收获和体验！

**课程大纲：**（每个主题均由理念讲解、案例分析、课堂小活动、思维训练、实务问题演练五个环节组成）

### 主题一：解放我们的思维

1. 思考力时代，方式决定一切！
2. 突破思维的障碍  
走出传统思维的误区
3. 领导者的横向思维能力
4. 水平思考的四项原则
5. 六顶思考帽的由来、意义和实践
6. 创造性思维测试

---

主题二：如何使用六顶思考帽

1. 思考帽的含义及特点
2. 如何使用六顶思考帽？
3. 思考帽应用注意事项
4. 六顶思考帽的序列使用原则
5. 思考帽在组织与团队中的管理运用

主题三：白色“数据帽”训练

1. 白色“数据帽”思考法特点及运用
2. 速知速记口诀
3. 事实和数据
4. 案例分析
5. 训练方向及课堂演练
6. 点评与改进

主题四：红色“情感帽”思考法训练

1. 红色“情感帽”思考法特点及运用
2. 速知速记口诀
3. 情绪、感觉和直觉
4. 情绪在思考中的地位
5. 如何运用情感和非理性思考
6. 训练方向及课堂演练
7. 点评与改进

主题五：黑色“谨慎帽”思维训练

1. 黑帽子的特点与运用
2. 速知速记口诀
3. 注重风险控制和危机发生
4. 过去的经验是否适合今天
5. 理性和逻辑
6. 案例分析
7. 训练方向及课堂演练
8. 点评与改进

主题六：黄色“乐观帽”思维训练

1. 黄色“乐观帽”思考法特点及应用
2. 速知速记口诀
3. 逻辑和条件
4. 着眼于未来的建设性思考
5. 一致性与匹配性
6. 案例分析
7. 训练方向及课堂演练
8. 点评与改进

主题七：青色“创新帽”思考法训练

1. 青色“创新帽”特点及运用
2. 速知速记口诀
3. 创造性和新观点
4. 发展而非判断

- 
5. 案例分析
  6. 训练方向及课堂演练
  7. 点评与改进

主题八：蓝色“指挥帽”思考法训练

1. 蓝色“指挥帽”思考法特点及运用
2. 速知速记口诀
3. 控制、组织、指挥、协调过程
4. 思考的控制
5. 程序设计
6. 控制与监督
7. 案例分析
8. 训练方向及课堂演练
9. 点评与改进

主题九：水平思考练习

1. 联想思维法及练习
2. 超传思维法及练习
3. 整合思维法及练习
4. 课堂活动：创意锦囊法训练
5. 思维导图法应用综合练习

主题十：综合练习及实物演练

1. 针对实务问题，运用六顶思考帽和创新思维方法演练，构思问题解决方案。
  2. 活动分享及启示。
- 三、与本课程有关联的其他创新思维训练课程。