
成功人士的七个好习惯

【课程背景】

七个习惯的培训课程源于史蒂芬·科维博士的畅销商业管理书籍《高效人士的七个习惯》。该书问世十余年来，销售过亿册，被翻译成 32 种语言出版，年年高居美国商业管理畅销书榜首，已成为全世界个人和组织的试金石。科维博士提出的“以原则为中心”的哲学取得了难以置信的成功，数以百万计的人从他的教程中获得裨益。科维博士也因此被美国《时代周刊》誉为“思想巨匠”、“人类潜能的导师”，是世界 500 强企业众望所归的新智慧学家，并入选影响美国历史进程的 25 位人物之一。

本课程演绎国际著名领导学大师史蒂芬·科维/彼得·圣吉的理论，通过改变参训人员的工作态度和对他人的看法，而使全球数千万的组织发生变化。该培训项目已经成为亚洲地区许多跨国企业和本地公司员工培训计划中必不可少的核心课程。作为全球最受欢迎的培训课程之一，它在世界各地都深获好评，世界五百强超过三分之二的公司强力推广。

通过我们的引进，结合中国企业管理实际及国内特有的文化，本课程更加适合中国职业经理人的接纳吸收，帮助学员在自己的职业发展中有效的运用，获得职业生涯的成功和人生的平衡发展。

【授课时长】

6 学时

【课程收益】

我们每天的行为 95%以上是由习惯决定的，基于知识，技巧，意愿因素而养成的“习惯”，如果未能正确予以关注和引导，将会使“职业惰性”表现为员工工作缺乏积极性与责任心，出于应付工作的心理导致工作质量难以符合标准-----若想改变这些企业管理时间中经常遇到的问题，必须追本溯源到员工的内心深处，只有通过员工自身积极的反思，从主动积极起步，运用全新的心智模式进行自我修炼，帮助个人建立高效的行为和思维习惯，提高工作和生活的技能，在追求成功的道路上，能达到工作和生活各个方面的有效平衡。

- 审视自我，明确自己的责任
- 有效平衡工作和生活的各个方面
- 提高自我效能感和满足感
- 改善与他人的沟通模式
- 提升自我的影响力和领导力
- 提高工作效率和工作质量
- 成功塑造自己的职业生涯
- 加强团队建设与团队合作精神

【授课对象】

企业中层管理人员，主管

【课程特色】

讲授游戏，练习、小组讨论、角色扮演、案例分析、启发式、互动式教学

【课程大纲】

第一单元：高效人士的七个习惯概述

- 关于成功的反思
- 个人成长的四个层面
- 以原则为中心的思维模式
- 产出/产能的平衡原则
- 个人成长的基本改变模式
- 习惯建立：知识+技巧+意愿
- 成长的三个层次和持续成熟模式

第二单元：个人成功的基本原则

习惯一：积极主动---个人愿景原则

- 积极主动和消极被动的行为特征
- 刺激和反应—依照价值观作出回应
- 人类的四种潜能
- 关注圈和影响圈
- 成为转型人

习惯二：以终为始---自我领导原则

- 心智创造和实际创造
- 选择生活重心
- 个人使命宣言
- 职业生涯规划

□ 以什么为中心的特征分析

习惯三：要事第一---自我管理原则

□ 第四代时间管理

□ 重要性和紧迫性

□ 个人使命和角色定位

□ 有效生活在第二象限

□ 案例分析

□ 个人管理四个步骤

第三单元：公众成功的基本原则

习惯四：双赢思维---人际领导原则

□ 人际交往的四种思维模式

□ 改写双赢的人生脚本

□ 双赢的四个层面

习惯五：知彼知己---同理心交流的原则

□ 沟通的挑战和障碍

□ 同理心沟通的态度和技巧

□ 沟通练习---同理心倾听

习惯六：统合综效---创造性合作原则

□ 统合综效的流程

□ 尊重差异

□ 创造第三变通方案

第四单元：追求从优秀到卓越的成功

习惯七：不断更新---平衡的自我更新原则

□ 更新的四个方面

□ 个人产能的提升

□ 螺旋式上升