



《职业生涯规划》

【课程背景】

员工职业生涯的规划、发展与管理是企业留住和激励员工的重要手段，也是员工忠诚于企业的重要理由。职业生涯规划与管理：只要开始，永远不晚；只要进步，总有空间。人生是海、职业是船。你做水手？还是船长？找到职业锚之前，只不过是自己人生之舟的水手；找到职业锚之后，才真正是自己人生之舟的船长。我到底想干什么？我到底能干什么？我到底为什么干？职业生涯规划的目的，决不只是帮助一个人按照自己的资质条件去找到一份工作，而更重要的是，帮助一个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，进一步详尽估量主、客观条件和内外环境优势和限制，在“衡外情、量己力”的情形下设计出符合自己特点的、合理而又可行的职业生涯发展方向——欢迎进入职业素养提升专家高秋红老师的经典课程《职业生涯规划、发展与管理》。

【授课方式】

测试分析+案例讨论+概念形象导入+技巧建议指导+小组交流互动+分享总结等。

【授课对象】

应届毕业生、新员工、职场商务人士等

【授课时间】

1天

【授课地点】

客户自定

【课程大纲】

引言：课程导入

导入职业化素质的冰山模型

分享主题及内容简介

第一部分：为什么要进行职业生涯规划（1-2小时）

- 1、员工为什么要做职业生涯规划
- 2、企业为什么要做员工的职业生涯规划
- 3、职业生涯规划概述

案例：朗讯的职业生涯留人

问题 1、人为什么而活



问题 2、你了解自己么

第二部分：如何进行职业生涯规划 (1-2 小时)

- 1、职业生涯规划的实施条件
- 2、职业生涯规划的六大原则
- 3、职业生涯规划的设计取向
- 4、职业生涯规划的职责划分

案例：保罗·波恩顿的面试官经理

问题 3、怎样才能知道自己到底想做什么呢？

问题 4、你知道如何进行职业生涯规划么？

第三部分：职业生涯规划的实施步骤 (1-2 小时)

- 1、反馈修正，跟踪管理
- 2、确定职业定位（职业锚）
- 3、选择职业发展通道
- 4、确定发展目标（远、中、近）
- 5、制定实施计划与措施
- 6、反馈修正，跟踪管理

测试、DISC 测试

演练：现场做职业生涯规划引导

问题 5、什么是职业锚

问题 6、通过职业生涯规划的学习，你是否掌握了职业生涯规划的实施步骤