
《国学思想与人生智慧》

深受无数政府机构、国企央企、私企民企外企欢迎的、客户评价极高的国学课程

主讲：著名国学学者何逸舟

培训受众：适合所有人员

课程时长：一天6小时，也可以讲半天。

课程说明：本课程曾经在中国移动、湘潭市委宣传部、江苏电力、美的集团、人民大学总裁班、渤海银行总行、建设银行、工商银行、农业银行、招商银行、云南中烟、贵州中烟、丹东移动、大众辉腾、粤电集团、四川三众、工商银行、三亚烟草、遂宁移动、郑州人民医院等众多大企业受到热烈欢迎和追捧，是何逸舟老师的品牌课程之一。

课程收益：

- 1、舒缓员工职场压力
- 2、掌握人际交往之道
- 3、学习如何拥有快乐人生
- 4、如何调整自己的心态
- 5、国学思想与职业精神
- 6、了解博大精深的中国传统文化的面貌
- 7、了解儒墨道法各家基本思想

本课程演讲风格：

轻松活泼、幽默风趣、旁征博引、案例丰富、结合时下热点，一点也不枯燥！

《国学思想与人生智慧》大纲

一、国学的价值

- 1、什么是国学，我们为什么要学国学？
- 2、道与术；硬实力与软实力；
- 3、企业文化的精气神。
- 4、道德与信仰。

案例：富士康；某企业文化与传统文化；习近平与传统文化；传统文化与核心价值观；当下热点事件；

二、国学智慧与人生心态

-
- 1、人生与天命-----如何看待困难、挫折
 - 2、无待与逍遥-----如何舒缓人生职场压力
 - 3、知止而有得-----如何获得快乐幸福的人生
 - 4、名利与金钱-----如何看待物质、名利、金钱
 - 5、出世与入世-----如何拥有积极进取的人生状态

案例：现场互动；曾国藩的人生启迪；孔子的一生；等

三、国学思想与职场智慧

- 1、道法自然与法尔如是-----为何要向“自然”学习
- 2、上善若水与职业精神-----人生与职场大智慧
- 3、不争善胜与职场人际-----如何拥有淡泊宁静的人生状态
- 4、知行合一与好学力行-----重在行动与运用！

案例：职场榜样颜回；大禹治水；何逸舟解字；等

说明：由于老师本身在不断完善课程，因此演讲时可能与本大纲有一些小的变化和完善。