

《赢在自动自发》

——职业心态、素养与职业发展

课程时间：二天

课程目的：

- ◇ 提升职业化素质
- ◇ 建立良好职业积极心态：激发主动性与创造性，培养积极心态，从根本上解决带来心理的不当信念，树立明确的人生目标、开心工作
- ◇ 树立成长危机意识、掌握快速成长思维
- ◇ 懂得建立正确习惯，携手企业共赢

设计思想：

- ◇ 思维习惯造成任事心态，任事心态影响日常做法，日常做法形成处事习惯
思维→心态→做法→**习惯**
- ◇ 职业的成长与成熟、心态的端正与调整、行为的积极与主动来自于两个方面：思维、习惯
- ◇ 本课程分二个部分：思维观（发展的危机意识、积极心态）、方法论（习惯）

课程内容：

第一部分：思维观（危机意识、职业心态）：心→志→才→财

心 → 志 → 才 → 财

愿景	目标	将才	财富
想法	意志	人格	基因
心态	责任	真才	经营

卷、心

1. 愿景

- ◇ 有愿景是好事，但又是陷阱---“空心”，必须树立自我成长危机意识与危机感（通过大量企业职员危机现象，管理案例深刻透析）

2. 想法

- ◇ 想法是思维地图，想法是原则、是灯塔
- ◇ 原则不是价值观、原则不是实践，原则是做事应该的本来面目，本应该具有积极，乐

观的积极心态

- ◇ 最重要的是做事的灯塔

3. 心态 (通过案例分析健康积极的职业心态)

- ◇ 豆芽现象
- ◇ 人的资产与负债 (危机分析)
- ◇ 大者恒大? (危机意识理解)
- ◇ 职业成长的认知与突破, 什么是职业精神

式、志

1. 目标

- ◇ 为什么一定要有目标
- ◇ 好目标与不好的目标
- ◇ 什么是好目标 (与企业协同发展目标)
- ◇ 建立目标的思维

2. 意志

- ◇ 如何成为有意志力的人?

3. 责任

- ◇ 责任意味着什么
- ◇ 建立协同企业发展的责任意识

参、才

1. 将才

- ◇ 独立人格的行为特质
- ◇ 衡量个人成熟度
- ◇ 观念改变是突破现状的关键
- ◇ 压力管理

2. 人格

- ◇ 角色法则: 我是谁? 我应该是谁 (以职业精神为荣, 以玩世不恭为耻)
- ◇ 对事法则: 人情有价、原则无价 (要做事不做人, 不要做人不做事)
- ◇ 雇佣法则: 不怕被利用, 就怕不被利用 (失去的是自由, 收获的是责任; 失去的是安逸, 收获的是财富)
- ◇ 阿甘法则: 服从个人是奴性, 服从规则是美德 (挑战个人, 服从规则)

3. 真“才”

◇ “才”的真正含义

四、财

1. “财富”

◇ 我的“财富”是什么？

2. “经营”

◇ 什么才是真正的“经营自己”

3. “基因”

◇ 快乐基因：快乐心态---五大入口

◇ 尊严基因：除非我自己放弃，没人能夺走我的尊严

◇ 得失基因：得失不仅是一种规则，更是一种生活态度

◇ 交换基因：想占便宜，先让别人占便宜

第二部分：方法论（习惯）

一、成长：由内而外造就自己

1. 从依赖到独立

2. 从独立到互赖

3. 不断自我提升与完善

二、个人领域的成功：从依赖到独立

1. 习惯1：积极主动---个人愿景原则

2. 习惯2：以终为始---自我领导原则

3. 习惯3：要事第一---自我管理原则

三、公众领域的成功：从独立到互赖

1. 人际关系的本质

2. 习惯4：双赢思维---人际领导原则

3. 习惯5：知彼解己---移情沟通原则

4. 习惯6：统合综效---创造性合作原则

四、不断自我提升与完善

◇ 习惯7：不断更新---平衡自我更新原则