

高效团队建设训练营

(体验式训练/三天三晚)

课程起源：

- 您是否觉得对员工的管理越来越难以把握？
- 如何使您的员工更有效的达成企业的既定目标？
- 如何使您的管理层与员工间及企业与顾客间更有效的沟通？
- 如何使您的员工对企业有强烈的归属感和忠诚感？
- 如何在您的企业中营造爱心、诚信、负责任、理解、畅所欲言的人文气氛？
- 如何让您的员工正确面对生活和工作中所遇到的困难和困惑？

课程时间：

三天三晚（提前 30 天确定好开训时间，提前 15 天准备培训物料，以保证培训效果。

课程宗旨：

通过体验式的学习、严格的过程管理，使参训者体验到追求完美、一丝不苟、以终为始、迅速反应、立即行动等价值观在企业团队中是如何发挥巨大力量的；开发受训者负责任、信任、付出、承诺、共赢、欣赏等执行“动力”，从而提升团队执行力。

参训者在向内发掘的体验中发现自己的优、缺点及盲点，清晰自己及团队成员的心态每时每刻的位置，并懂得迁善心态达成目标。通过思维的改变从而改变一些不良的行为、习惯。

在练习中体验团队的终极目的---赢！令参训员工在团队中创造赢的人生、赢的人际关系、赢的体验、赢的成果、赢的团队！

在训练过程中通过导师的训练方式、方法、心态以及学员的回应这些镜子，令参训者潜移默化地领悟教练技术。

通过整个训练，令参训者体会到“决定企业成败的 90%是团队和团队的整体执行力”！

训练方式： 封闭式、军事化

游戏活动、互动交流 教练讲授、角色扮演

心灵沟通、音乐冥想 案例分析、头脑风暴

训练方式： 君鸣及其讲师团、助教团

训练营提纲

项次	课程大纲	课程目的	进行方式
第一天白加晚			

1	一、开训导语、课程概述 <ul style="list-style-type: none"> ◇ 开训 ◇ 打开和突破人际关系 ◇ 活在当下 ◇ 盲点（斯格托玛） ◇ 信念 	通过引导使学员投入到体验式学习中来，为下面的环节打好坚实的基础。	<ul style="list-style-type: none"> ·导师引导语 ·学员分享 ·导师回应
2	二、高效团队的基础:选择主题 “四面转法”活动 <ul style="list-style-type: none"> ◇ “被迫”的事情及分享 ◇ “被迫”的模式 ◇ 真心体会到负责任： <ul style="list-style-type: none"> • 是一种心态，是对待事物或者生命的心态 • 是关于自己的，而不是把目标放在别人身上，不是为别人寻找责任，自己才是负责的主体 • 个人的一切行动都是自己自由选择的结果，应该对自己的存在、行为负有完全的责任，任何外在因素都不是推诿责任的对象 	通过练习令学员体验到在生活与工作中自己的思考模式中的盲点---总是将自己的责任用很多看似合理的借口逃避，从而自我练习迁善心态达成目标的有效思考模式并创造更丰富的成果。	<ul style="list-style-type: none"> ·专业讲述 ·练习 ·学员分享 ·案例分析

项次	课程大纲	课程目的	进行方式
----	------	------	------

3	<p>三、高效团队的保证：责任</p> <p>责任训练——“领袖风采”活动</p> <p>◇ 责任：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 责任感是不容易获得的，原因就在于它是由许多小事构成的 • 责任感是简单而无价的 • 世界上最愚蠢的事情就是推卸眼前的责任 • 每个人都肩负着责任 <p>◇ 受伤害与责任者</p> <ul style="list-style-type: none"> • 人的情绪：喜、怒、悲、惧 	<p>使学员感悟到一直以来，在生活、工作中有很多亲人、领导、同事、同学、朋友在为我们承担着完全的责任，而自己从不自知。悔悟到自己的所有的抱怨、推托、借口、不负责任的内疚。对企业、领导、下属、同事、家人、朋友甚至客户产生感激之情，并激发起自我在以后的生命历程中多从“归因于内”的以责任者的态度面对。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·专业讲述 ·游戏 ·音乐引导 ·现场演练 ·学员分享
第二天白加晚			
4	<p>分享与总结</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 分享昨天的培训体会和感受 ◇ 关于责任 ◇ 关于信念 	<p>回顾与总结，使学员深刻理解前一天所学内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·学员分享 ·导师回应 ·导师总结
4	<p>四、高效团队的关键:信任主题</p> <p>游戏：“坐地起身”</p> <p>游戏：“信任背摔”或“信任行走”（视场地而定）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 如何使别人信任你 ◇ 信任的基石 ◇ 建立相互间的信任 	<p>加强人与人之间的相互信任，让团队成员可以在和谐的气氛下与人达成共识；学会信任别人、学会相互信任。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·游戏 ·竞赛 ·音乐 ·讨论 ·学员分享
项次	课程大纲	课程目的	进行方式

5	<p>五、高效团队的主题:共赢主题</p> <p>“红黑”游戏</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 有一个与他人共享的未来愿景 ◇ 工作的目标是让团队取得成功 ◇ 以共赢的思考立场扩大人际关系 	<p>通过游戏来发现在过去的工作、生活中学员面对人际关系的困惑、矛盾，发现自我在有意无意中设置了人际关系的屏障。使学员领悟以共赢的思考立场扩大人际关系的更大可能性。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·游戏 ·导师引导 ·音乐 ·学员分享
6	<p>六、高效团队的结果:团队迈向成功之路的十大秘诀</p> <p>团队活动：“过电网”</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 承诺于事情的发生而不是如何发生 ◇ 承诺于得到预期的结果而不是执着于常规 ◇ 愿意向任何难度挑战 ◇ 愿意修正行动 ◇ 愿意放下现在所拥有的 ◇ 客观的事实是最终的权威 ◇ 清晰的目标和理想，焦点集中于计划 ◇ 行动是迫切的，而不是孤注一掷 ◇ 计划要求完整且细致 ◇ 自律和坚持 <p>学“相亲相爱”歌曲</p>	<p>掌握团队迈向成功的秘诀；以团队的强大凝聚力去感染和影响其它人力来支持本团队。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·团队活动 ·导师引导 ·音乐 ·学员分享 ·现场演练 ·小组讨论
项次	课程大纲	课程目的	进行方式

第三天白加晚			
7	<p>七、团队作风——迅速反应、立即行动</p> <p>行动力比赛：“找东西”、“开火车”</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 行动 ◇ 纪律 ◇ 结果/目标 ◇ 团结就是力量 	<p>每个团队成员向共同目标迈进，分享远见和动机，认同和接受相互的价值观；帮助学员联结生活与工作上的成果，使其更有价值；培养优秀的团队作风：迅速反应、立即行动</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·游戏 ·现场演练 ·小组比赛
8	<p>八、人际交往的方式与文化主题</p> <p>“诚实”游戏</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 焦点法则 ◇ 联系、表态、行动 ◇ 诚实的练习 	<p>通过“诚实游戏”总结以上课题所获得的成果，使学员在人际关系的发展上取得突破，使自我生活更轻松、工作更快乐。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·导师引导 ·音乐 ·现场演练 ·行动
9	<p>九、成功的模式：A→B</p> <p>“A→B”游戏</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 忠诚 = 智慧 ◇ 网状激活系统 ◇ 执行要点： <ul style="list-style-type: none"> • 执行前:信心第一，成败第二 • 执行中:速度第一，完美第二 • 执行后:胜利第一，理由第二 ◇ 定向思维 	<p>帮助学员为实现目标创造希望、动力和能量。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·音乐 ·现场演练 ·行动
项次	课程大纲	课程目的	进行方式

10	<p>十、高效团队的核心:凝聚力主题</p> <p>“众志成城”活动</p> <p>“团队制造”游戏</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 成功团队合作的要素 ◇ 团队精神 ◇ 执行方针： <ul style="list-style-type: none"> • 结果提前，自我退后 • 锁定目标，简单重复 	<p>通过“众志成城”活动使员工切身感受到企业是如何一步步发展到今天的，而作为企业中的一员，要如何来行动才能实现企业的、部门的、个人的工作目标。在活动中感受到团队的凝聚力来自我们合理使用身边的资源。</p>	<p>·团队活动 ·游戏</p>
11	<p>十一、嘉许主题</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 写给自己的一封信 ◇ 心灵之约（蓝丝带的故事） ◇ 领导做培训结束陈词 ◇ 颁奖会 <ul style="list-style-type: none"> • 激发士气、嘉奖优秀小组；提升士气，鼓励学员为企业创造能力 ◇ 发结业证书 ◇ 拍照 	<p>经过紧张、深刻的有方向的练习，学员自我感受到内心明显的变化，这些练习就如同一面明亮的镜子令学员深刻觉察到自己的综合素质，并且深入体验到团队中人与人的亲密关系创造更卓越的成果。最后所有参与者发自内心的相互欣赏、鼓励与支持令所有人都从训练营中获得巨大的能量令心中的善意不断滋长。</p>	<p>·观念演绎 ·团体咨商 ·分享会 ·音乐处理 ·自我交谈</p>
<p>结 束</p>			

课程说明：

- 1、在培训过程中，讲师会根据培训进展和现场情况或企业的要求，可以进行增减一些活动，以增强培训效果。此课程调整为两天两夜或两天两夜，最少不能低于两天，否则无法保证培训效果。
- 2、培训整个过程中，人员一旦确定或参加，不能随意退出。
- 3、每个小组，模拟中一个公司，所以必须遵守严格管理与制度，不能对老师与助教有任何的抗拒！