

## 人生管理与职业化的系统提升

### 开篇：

1. 人要工作，更要活的有滋有味的，人生是一个系统，是一个需要高品质的管理，才会让我们的人生更加灿烂。
2. 如果生命就此结束，自己会不会有遗憾？为什么我们会有遗憾呢？
3. 我们一直在思考：自己一生最想成为一个怎么样的人？
4. 如果你突然拥有一笔财富,你的哪些行为习惯会与过去的不一样？为什么呢？

### 第一模块 心灵管理

1. 解开人生的三把锁
2. 人生经营有哪些危机？
3. 如何具备敬畏心？
4. 人生的平衡系统
5. 人生的三大团队
6. 生命金字塔
7. 人生的五大系统
8. 人生能量场的九大定律
9. 心境管理与自我掌控
10. 心灵动力三元素
11. 注意力的掌控
12. 如何转换定义
13. 掌控内在沟通的技巧
14. 生活与事业的平衡管理
15. 压力释放与转换
16. 身心灵与情绪管理
17. 习惯管理与重建
18. 自我生命实现的四大法门

### 第二模块 品格决定命运

1. 品格系统构成与分类
2. 五大品格体系的分解
3. 人性的原恶与美德
4. 如何锻造三层优秀的品格

### 第三模块 职业素养的管理

1. 职业素养与职业化的关系
2. 职业心态的管理
3. 中、西方员工职业化差距
4. 职业化员工应该具备的素养
5. 素养养成计划表
6. 影响职业前景因素
7. 职业生涯中的十大忌讳

8. 职业疲劳症的态度及基本表现
9. 职业化生涯核心观念
10. 思维方式如何引导成功

#### **第四模块 职业化的训练**

1. 职业化三个关键：知识、技能、态度
2. 职业化蜕变模型
3. 职业化专业技能的分类
4. 职业化培训内容
5. 职业化核心学习内容
6. 职业化障碍
7. 职业化蜕变技术
8. 鹰的重生