

# 员工职业生涯设计、管理与发展训练

## 企业的收获：

- 加强对员工的职业生涯管理，激发员工自我激励能力
- 寻求员工发展与企业发展的最佳结合点
- 制定最适合企业发展及员工需求的成长方案
- 吸纳、留住优秀人才，减少人力资源流失，完善企业内部“造血系统”
- 运用方阵协同式组织结构，加强部门之间的沟通联系、工作配合

## 个人的收获：

- 掌握职业生涯发展规律，科学规划人生，实现人生价值，提升生命品质
- 协助个人建立个性化的职业生涯发展信息库，掌握制定职业生涯规划方法
- 追求卓越，形成自身的竞争优势；
- 与人相处，铺就职业成功的坦途；
- 坦对失败，塑造人生的成功境界。

**培训方法：**经验分享、案例分析、分组讨论、自我设计等。

**培训时间：**1天

## 第一篇 生动的钓鱼课——职业生涯规划步骤与方法

### 一、职业生涯规划基础

- 职业生涯的含义
- 职业生涯规划的意义与原则
- 怎样进行职业生涯规划
- 组织与个人的相互作用

### 二、寻找一幅职业地图——职业生涯规划路线的选择

- 为有生之年立一份“遗嘱”
- 生命中最重要决定
- 将生涯规划当成一份工作
- 什么是“职业锚”
  - “职业锚”的作用
  - 如何确定“职业锚”
  - 使员工工作思路清晰，发展路线明确

### 三、想钓什么鱼？——发现自己内在的需求

梦想鱼、兴趣鱼、价值鱼、天赋鱼

超越马斯洛需求曲线

我能钓到什么鱼：自我分析

生理自我、心理自我、理性自我、社会自我

通过自我认识，使员工找出自己的优势，发现自己的劣势

### 四、寻找一片水域——职业定位方法

人格六角型和五种职业定位

天赋、个性、还是兴趣？

获得更多的职业知识

从哪里能获得更多的信息

### 五、挑选一口池塘——内外环境分析要点

公司：成就职业的舞台

职业发展和公司选择

未来发展与岗位学习

性格与岗位吻合、兴趣与岗位吻合、特长与岗位吻合

通过岗位或职业的正确选择，使每个员工得到适性发展

### 六、制定实现目标具体实施措施

人生不同阶段的目标与困难

制定计划

制定措施

具体时间

考核指标

## 第二篇 职业生涯发展技术

### 一、调整心态，开发潜能

- 1、情商概述
- 2、自我情绪认识
- 3、自我情绪控制的方法
- 4、了解他人情绪的方法
- 5、搞好人际关系的方法
- 6、自我激励法

### 贰、信仰上帝一样信仰职业

原理

1 人生的信仰就是职业本身

2 工作是人的天职

表现

1 爱一行，干一行

2 确定自己的信仰和职业

- 3 牢记以下名人的话语
- 4 牢记以下名人的真实经历
- 5 干一行，爱一行

### **参、热爱生命一样热爱工作**

#### 原理

- 1 生命的价值在于职业
- 2 职业生涯是人生命的展现

#### 表现

- 1 珍惜时间，工作上绝不拖沓
- 2 设定目标，按计划执行
- 3 运用 PDCA 循环不断自我检查提高
- 4 生命是热情和活力，热忱是工作的灵魂

#### 训练

- 1 了解个人职业生涯的阶段及其特征
- 2 制定个人的职业生涯规划表
- 3 练习科学地执行目标管理
- 4 计算浪费的时间金钱