
正能量阳光心态

【课程背景】

现代企业经常出现一种现象：员工不好管理，对工作缺乏热情，整天消极，抱怨，责任感不强 执行力不佳，完全是当一天和尚撞一天钟，得过且过，没有长远的目标和计划！殊不知这些现象的存在的原因只有一个，那就是员工的心态出了问题，心态决定行为，行为导致结果，当我们看到结果不好是因为行为出了差错，而要改变员工的行为，必须先从改变心态开始！因为“心态决定一切”，心态改变了，一切都随之而变！

—— 加强员工的心态教育和正能量教育是现代企业培训的必修课！

【培训时间】 1天

【培训对象】 全体员工

【培训方式】 讲授、互动、视频、案例、演练；

【培训所需工具和设备】 无线话筒、投影仪、音频线、白板、白板笔

【课程特色】

通过理论讲授、角色扮演、互动讨论、情景演练、游戏活动等培训方法，使学员能够从培训中得到深刻的领悟和有效地掌握培训课程的相关知识和技能。

【课程纲要】

第一章、阳光心态的重要性

- 1、心态影响能力发挥
- 2、心态影响生理健康
- 3、心态影响情绪
- 4、心态影响行为
- 5、心态是一切的根

第二章、如何拥有阳光心态

- 1、情绪与压力的客观性
- 2、情绪需要调适，压力需要舒缓
- 3、情商是成功管理的关键
- 4、情绪管理之“天龙八部”
- 5、EQ 高手的特质

第三章、正能量职业阳光心态的心智模式

一、快乐工作

- 1、清晰定位——为自己工作、为上司工作还是为公司工作？
- 2、快乐工作，让工作更有成效
- 3、快乐工作，让工作更有激情

二、充满自信

- 1、相信自己、相信未来，自信能战胜一切困难
- 2、自信是成功者最基本素质
- 3、自信是行动的源泉，成功的基石
- 4、掌握提升自信的方法，增强职场生命能量

三、负起责任

- 1、你对工作负责，工作才会对你负责

2、负起你该负起的责任

3、责任胜于能力

4、责任从细节做起

四、真心付出

1、先有付出后有回报

2、一分付出一分收获

3、只问耕耘不问收获

4、付出收获的多元化

五、学习成长

1、学习成就未来，知识改变命运

2、你可以不成长，但你的竞争对手不会——杰克·韦尔奇

3、学习不复习永远没出息，学习不使用永远没有用

六、合作双赢

1、把薪水放在第一位，永远走不出平庸模式

2、创造公司想要的，才能实现自己想要的

3、公司赢、上司赢、客户赢，我们才有资格赢

七、知恩感恩

1、不懂感恩，永远没有下一次

2、感恩让好事重复发生，抱怨让坏事重复出现

3、付出才能拥有，感恩才能长久

4、感谢生命中的贵人

八、学习成长

1、杰克韦尔奇：你可以不学习，但你的竞争对手不会

2、我不是天才，我是地才

3、想成功必成长，想成长必学习

九、长远双赢

1、把薪水放在第一位，永远走不出平庸模式

2、双赢关系才是持久关系

3、公司赢、上司赢、客户赢，我们才有资格赢

十、老板心态

1、把职业当事业：使命感、责任心和事业心

2、做企业的主人：想老板那样思考和行动

3、大处着眼、小处着手的工作精神

4、五大老板意识：成本意识、效率意识、结果意识、质量意识和品牌意识