

# 《教练式领导力打造》

## ——教练式领导力系列之 3

教练式领导可以说是一个全新的领导模式和领导方法，它的特点在于使传统的领导者变成一个教练，使自己的出发点、领导方式、领导艺术都有了很大的不同。它的要点是改变领导的思维、领导的模式、领导的方法，重点是“教练”二字上：

- **教练式思维**：每个学员都会学到教练式思维，使学员都会受到触动和冲击，有被重新“雕塑”的感受。
- **教练式领导模式**：教练式领导具有一套完全不同的流程和技术，使学员学会一套教练式领导的方式方法，树立学员的信心。
- **教练式行为**：通过二天的训练，学员基本都会具有不同程度的教练式行为，使很多学员的下属和家属或朋友都有不同反馈。

### 课程目标

- 学习什么是教练术
- 教练术 5P 模型技术和方法
- 了解传统领导模式与教练模式的不同
- 学习教练式领导范畴及应用方法
- 了解成为一个教练式领导的特质

### 课程成果

经过二天的训练，学员在不同程度上有如下的收获：

- 对教练和教练术有所了解
- 学会了教练式领导模式，提升自己的领导力
- 学到了一些教练式领导的一些的方式方法
- 有运用教练式领导模式到实际工作中的欲望和信心

## 培训对象

- 中高层企业经理
- 欲成为企业教练之内部讲师

## 培训方式

- 最佳模型分享：分享最前沿、最佳理论模型，使学生当场认知、当场掌握，方便用于改变行为和指导实践
- 现场测评反馈：用世界最先进的测评体系进行现场测评，使学员认识到自己的优势、差距及不足，明确突破方向
- 实战教练指导：通过各种现场体验，及当场教练指导，针对学员进行提升和突破，达到立竿见影的效果
- 交互升华打造：利用交互式打造模式（Interactive Development Model），使个人学习、团队互动和内容学习互动升华，使整个课程“活起来”，创造最佳学习成长氛围。

## 人数要求

为保证效果，要求参加人数不超过 30 人

## 培训时间

2 日

# 课程提纲

## DAY 1

### 模块一、开篇——课程介绍

- 课程目标：不是来听讲教练式领导理论和知识的  
是来经历教练式领导当场训练而提升能力的
- 课程特性：实战检验、当场剖析、教练指导、立竿见影
- 课程收获：对教练式的新感悟，及行为转变
- 课程要求：全情投入，真诚参与，突破自我，提升能力
- 期望管理：沟通期望，达成共识，相互协调，保证效果

### 模块二、教练及教练流程

- 教练及被教练的现场体验
- 研讨：通过这个体验，什么是教练？
- 教练的定义
- 教练的 5 P 流程
- 教练的成功要素
- 5 P 教练法演练：角色扮演，相互反馈

### 模块三、教练式领导及素质测评

- 什么是教练式领导？
- 教练式领导与传统的领导/管理模式有何主要区别
- 教练的基本素质测评体系
- 你与成功教练的差别在哪里？

- 高素质教练的案例分享
- 教练的演练和素质测评
- 提升教练素质的点评
- 教练式领导的六大应用范围
  - 解决问题的教练
  - 职业发展教练
  - 核心人才打造教练
  - 激发下属的教练
  - 反馈与成长教练
  - 打造团队的教练

#### **模块四、解决问题的教练**

- 教练可以解决什么样的问题
- 解决问题的基本流程
- 问题的确定
- 问题的挖掘
- 解决问题的目标
- 解决问题的建议
- 解决问题的计划
- 解决问题的演练和点评

#### **模块五、职业发展教练**

- 职业发展教练的定义

- 职业发展教练的基本流程
- 下属目前优劣势分析教练法
- 下属的核心价值观分析教练法
- 下属的人生愿景和目标教练法
- 下属的目标实现路径教练法
- 实战演练和教练式点评

## 模块六、核心人才打造教练

- 核心人才打造教练的定义
- 核心人才打造教练的基本流程
- 组织目标与个人目标融通教练法
- 个人状况与组织要求差距分析教练法
- 突破差距实现路径教练法

## 模块七、激发下属的教练

- 激发下属的教练定义
- 激发下属的教练流程
  - 研究下属属性：对症下药
  - 制定激发教练计划：做好各种准备
  - 如何建立信任：信任是教练成功的基础
  - 激发的方式方法：应变激发，效果为上
  - 达成共识：下属意愿，改变行动
  - 行动计划：制定计划，下属行动

- 激发下属教练实战演练及教练点评

## 模块八、反馈与成长教练

- 反馈与成长教练的定义
- 教练式反馈是最好的、使下属成长的方式
- 教练式反馈的种类
- 反馈的基本技能体系
- 反馈的基本技能体系测评
- 正向反馈的教练流程和方法
- 负向反馈的交流流程和方法
- 教练式反馈演练及点评

## 模块九、打造团队的教练

- 团队教练的定义
- 团队教练的基本流程和方法
- 如何教练式打造巅峰团队
- 巅峰团队的标准
- 巅峰团队的流程
- 巅峰团队打造演练
- 团队教练的反思与点评

## 模块十、教练项目的评估

- 什么是教练项目评估及为什么进行效果评估？
- 评估教练项目的范畴

- 评估教练项目的基本方法
- 教练与被教练者的相互评估及反馈

## 模块十一、总结与提升

- 教练式领导的总结
- 你要带走的精华
- 你要行动的要领