

上善若水

——《道德经》智慧启迪

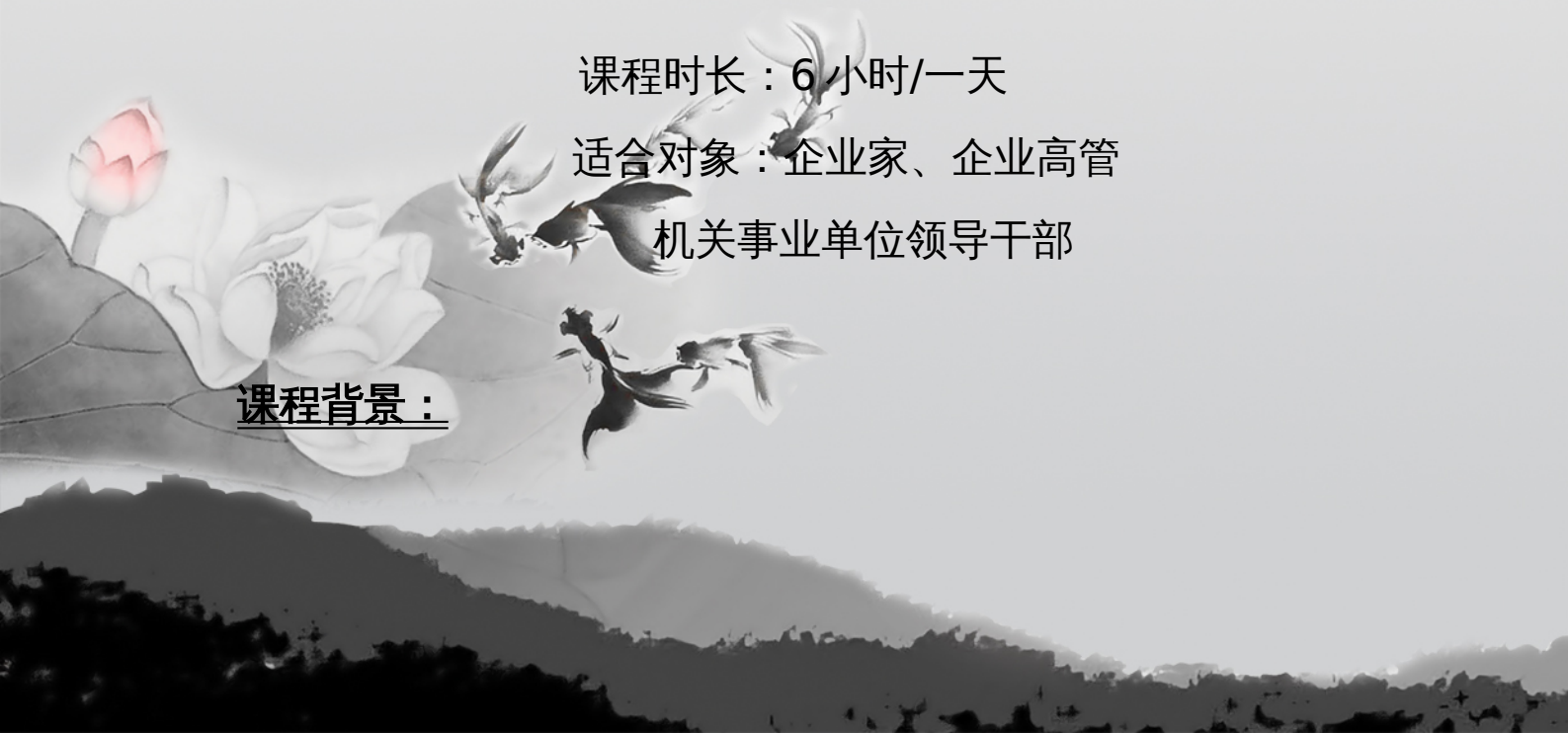
主讲：朱越民（沐馨）

课程时长：6小时/一天

适合对象：企业家、企业高管

机关事业单位领导干部

课程背景：



中国国学文化智慧，对当下企业家、高管的个人修行和管理领导力提升有着重要的借鉴和启迪作用，在诸子百家中，以老子为代表的道家思想尤其折射出智慧的光芒，特别是“上善若水”理念的提出，千百年来启发和引领着华夏民族在复杂的历史变迁中，始终屹立不倒，厚积薄发。对于当下的企业家和企业高管来讲，应对错综变换的市场形势，面对日益复杂的管理事项，需要洞开心扉，从先人智慧中汲取营养，运用于当下的企业管理、个人领导力和个人素养的提升。

学员收获：

- 1、了解老子与道家思想精髓；
- 2、解读《道德经》经典章节；
- 3、领悟上善若水的睿智内涵；
- 4、运用道家智慧修养身心；
- 5、综合提升管理智慧与领导力；

课程纲要：



★ 道家思想对中国文化的影响力

- ◎ 简要了解老子生平
- ◎ 《道德经》在国外的热追程度
- ◎ 道家思想的核心和覆盖面

★ 道家的自然观

- ◎ 有物混成，先天地生
- ◎ 三生万物，道法自然
- ◎ 道可道，非常道

★ 道家的社会观

- ◎ 圣人不仁，以百姓为刍狗
- ◎ 故大道废，案有仁义
- ◎ 不上贤，使民不争

★ 道家的务实观

- ◎ 天下之难作于易，天下之大作于细
- ◎ 合抱之木，作于毫末。九成之台，作于蓁土
- ◎ 治大国若烹小鲜

★ 道家的人生观

- ◎ 上善如水，水善利万物而不争

◎ 弱之胜强，柔之胜刚

◎ 成遂身退，天之道

★ 道家的辩证观

◎ 有无相生，难易相成

◎ 祸兮福所倚，福兮祸所伏

◎ 曲则全，枉则正

★ 道家的领导观

◎ 太上，下知有之

◎ 我无为而民自化

◎ 知人者智，自知者明

★ 道家的修为观

◎ 见素抱朴，少私寡欲

◎ 手持三宝，不敢为天下先

◎ 夫唯不争，故莫能与之争

讲师简介：

朱越民老师，又名沐馨，别号观心堂主人，资深媒体

人，知名培训师。曾历任喜临门集团管理学院副院长，上海某教育集团培训总监，上市公司子公司首席文化官。

朱老师以传播国学智慧传统文化为己任，崇尚返璞归真清静自然的生活方式，倡导现代人的心灵内观与自悟，以获取身心圆融的生命境界。



- ✓ 中国十大女性培训师 / 心灵成长导师
- ✓ 国学智慧的倡导者、传播者和践行者
- ✓ 企业 **EAP** 高级执行师 / 咨询师
- ✓ **DISC** 性格行为学高级顾问 / 认证讲师
- ✓ 荣膺 **IPTS** “中国十佳魅力讲师”称号
- ✓ 荣膺前沿金坛奖“中国十佳培训师”称号
- ✓ 浙江工业大学 **MBA** 中心校外导师

