

课程背景介绍

中华文化源远流长，国学智慧启迪心灵。从国学智慧里学习家风家教，更是现代家庭教育的一堂必修课。家庭关系是一切社会关系的基础，家风正，家庭成员团结融洽；家教好，父慈子孝和谐有爱；家规严，为人子女德行端正。在亲子关系中，对孩子的正确教育，关系到孩子的健康成长，也关系到民族下一代的集体素质，在传统文化中汲取家教精髓，树立良好家风，是为人父母义不容辞的职责。本课程即围绕此三点展开，帮助构建良好家庭教育氛围。

参训学员对象

尊重中华文化，重视孩子教育的家长

授课形式

课堂讲解、案例分析、提问研讨、互动参与

授课风格

逻辑严明、条理清晰、知性幽默、贴近现实

学员收获

- √ 综合了解认识国学文化；
- √ 掌握家庭成员和谐相处之道；
- √ 经典读本的家教启示；
- √ 古代优秀家教的经验汲取；
- √ 综合提升亲子教育能力；

课程大纲

◎ 国学复兴在当下

- √ 国学概念的正本清源
- √ 国学热背后的社会启示
- √ 儒释道思想的正确认知
- √ 传统文化与现代家教的融合

◎ 中国人为何重视家庭关系

- √ 家庭关系是社会关系的基础
- √ 家庭伦理秩序：父慈子孝
- √ 家庭伦理秩序：兄友弟恭
- √ 孝悌思想是德行建设的根基

◎ 家风就是家庭文化建设

- √ 孝悌尊卑，角色分明
- √ 积善之家必有余庆
- √ 现代家庭家风缺失在哪里
- √ 良好家风养君子浩然之气

◎ 家教立言代代相传

- √ 《颜氏家训》给我们的启迪
- √ 《朱子家书》儒风浸染字字珠玑
- √ 《曾国藩家书》教你修身养性为人处世
- √ 言教传世，身教立人

◎ 家规使人坚守底线

- √ 家规是一道重要的篱笆
- √ 《弟子规-谨/信》两章的家规启示
- √ 《论语》中关于家庭育人与社会和谐的关系
- √ 重塑家庭新文化，德行为本

【说明：本课程为一天6小时，除了老师讲解，上下午各穿插一个话题研讨，结合讲学内容，也结合家庭教育实际，与学员互动交流讨论，帮助学员深入理解并学以致用。】

讲师介绍



朱越民老师，又名沐馨，别号观心堂主人。十年电台主持和十年企事业单位培训经验，累积丰富的传统国学、心理学、管理学、健康学等相关知识。沐馨老师擅长将国学、心理学融入企事业单位管理者的管理素质提升、领导力提升和个人人文素养的提升，也将优秀传统文化与家庭关系、亲子教育相结合，所授课程深受学员欢迎。

- ★ 中国十大女性培训师 / 心灵成长导师
- ★ 国学智慧哲学倡导者、传播者和践行者
- ★ 企业 **EAP** 高级执行师
- ★ **DISC** 性格行为学高级顾问
- ★ 荣膺 **IPTS** “中国十佳魅力培训师”称号

★ 荣膺前沿金坛奖“中国十佳培训师”称号