

阳明心学智慧启迪

主讲：朱越民

(沐馨)

课程背景：

阳明心学，是儒家学说的一个重要的分支，对近现代知识分子的影响很大，对近邻日本影响也很深。王阳明提出的致良知、知行合一等理论，对当下的机关事业单位的领导干部，对企业公司的中高层在提升自身个人修养和管理素养上，都具有积极的指导借鉴意义。。

本课程从阳明心学的起源发展，到阳明心学的核心要义，以及心学的现代启示入手，深入浅出地讲解阳明心学，给予学员心灵的启迪与智慧的提升。

适合对象：

机关、事业单位各级管理者，企业家，企业中高管等

课程时长：

一天 6 小时

学员收获：

- 1、了解儒家学说发展脉络；
- 2、了解阳明心学诞生的背景；
- 3、深刻掌握心学核心理念；
- 4、结合生活工作实践，体悟知行合一；
- 5、提升生命境界，提高个人修养与管理素养；

课程纲要：

★ 儒学发展脉络概要

- ◎ 先秦儒家的诞生与主张
- ◎ 汉儒奠定儒家的主流地位
- ◎ 隋唐儒学式微，士大夫堪忧
- ◎ 宋明理学重显新儒家光芒

★ 心学诞生的背景

- ◎ 周敦颐：儒释道大家
- ◎ 程颐程颢：理学心学初显端倪
- ◎ 朱熹：理学集大成者
- ◎ 陆九渊：心学浮出水面

★ 王阳明的时代

- ◎ 明朝那些事儿

- ◎ 王阳明性格及成长经历
- ◎ 王阳明个人仕途历程
- ◎ 龙场悟道：心学诞生的标志

★ 阳明心学核心概念

- ◎ 格竹事件：心学理学分道扬镳
- ◎ 阳明悟道：心即理，心外无物
- ◎ 心外无理，唯有致良知
- ◎ 知行合一，修炼圣人之道

★ 解读天泉证道四句教

- ◎ 无善无恶心之体
- ◎ 有善有恶意之动
- ◎ 知善知恶是良知
- ◎ 为善去恶是格物

★ 阳明心学的现实启迪

- ◎ 遇事内省，从本源上找原因

◎ 每天觉察意念，克服私欲膨胀

◎ 不空谈不妄想，在事上磨练

◎ 觉悟良知，方得初心

