
突破管理思维障碍提升管理执行力

课程目标：从心理学角度分析：企业中高层管理者执行力不到位，受个人习惯性思维方式的支配影响，领导的意见和要求很清楚，可到了执行时不知不觉就开始偏离方向，问题到底出在哪里？我们该如何突破惯常思维障碍提升管理执行力？沈老师从心理学的角度深刻剖析了人性的弱点和优点，教会学员如何克服“病态心理”和突破“惯常思维障碍”，从认识自己到了解他人开始，重新塑造自己价值观，调整自己的心态和态度，适应环境变化快速做出反应，有效开发我们创新管理能力资源，改变思考模式和看问题的视角，调整好个人情绪，超常发挥自己的特长，在管理过程中做到游刃有余，得心应手。这也正是无数优秀的领导者和管理者执行力超强的成功秘诀所在。一个人心智模式的改变，他的行为就跟着改变。这是一门突破心理障碍，改变心智模式的独创课程。

突破管理思维障碍提升管理执行力

第一讲、中高层管理者的职业生涯定位

管理者与个性

管理者个性四大基本特征？

管理者气质的特点分析？

讨论：说说你的个性对生活工作有哪些影响？

我就是一座金矿

管理者应具备的多元化智能七种能力？

管理者心态自我测评（学员参与）

管理者对工作价值观的认识

成功“同心圆”

规则：（将词组按次填写在同心圆空格内）。

将“不可能”从人生的字典中除掉！

第二讲：成功管理者需要心理训练

管理者心理训练的意义？

管理意识是什么？

管理与潜意识？

管理者心理训练的理由？

管理者成功心理训练三大技巧？

1. 形象观想法
2. 布里斯托技巧
3. 音乐想象法

管理者心态健康之道

1. 消极心态，使你平庸或失败
2. 消极心态的九种心魔？
3. 人生六大基本恐惧？
4. 能让你意志消沉的杀手？

成功就在你的脚下（影像）

5. 危机处理七个步骤？
6. 有我肯定成功法
7. 如何乐观面对人生？
8. 美丽世界 壮丽人生

管理者“病态心理”的自我调节

1. 自私心态，孤独无助
2. 贪婪心理，损人害己
3. 吝啬心理，以小失大
4. 浮躁心理，一事无成
5. 侥幸心理，全军覆没
6. 嫉妒心理，难成大业

管理者的自卑与超越

1. 自卑的产生和表现形式？
2. 自卑的5种行为模式？
3. 克服内心自卑的5种方法？

管理者的信心来源

-
1. 培养信心的8个途径？
 2. 信心培养技术？

管理者挫折承受能力训练

1. 正视挫折的5个原则？
2. 危机激发人的潜能

跟朗读《我要笑遍世界》

管理者学会拯救自己挑战自己

1. 屡遭失败者的心理表现
2. 积极排解挫折的8原则
3. 扫除障碍，拯救自己
4. 战胜自己就是成功！

管理者如何培养自己成功的信心和勇气

1. 勇气使人立于不败之地
2. 培养信心的5个阶段？
3. 创意出击5步骤
4. 反败为胜，从建辉煌

第三讲：如何开发我们的创新思维能力资源

1.思维惯常定势的弱化训练

惯常定势的含义与特点？

惯常定势的益处与害处？

惯常定势的强化与弱化？

2.权威定势对思维的影响？

权威定势的形式？

权威定势的利与弊

3.从众定势对思维的影响

从众定势的起源

“反潮流”在创意思维中的意义？

4.唯经验定势对工作的影响？

经验的局限性？

为什么“初生牛犊不怕虎”？

5.唯书本定势对工作的影响？

书本知识的“钝化”

专业知识的限定

6.非理性定势

非理性思维中的地位？

感情与创意思维

7. 管理者思维创意视角泛化训练？

定性泛化

创意视角的含义？

肯定视角在工作中的运用？

否定视角在工作中的运用？

观察泛化

往日视角在工作中的表现？

来日视角在工作中的表现？

主体泛化

自我视角对工作的影响？

非我视角对团队的影响？

比较泛化

求同视角

求异视角

操作泛化

无序视角

有序视角

8. 管理者思维表质的优化训练

思维广度和深度

思维广度：范围和数量

思维深度：抽象与因果

思维速度：纵向进退与横向转换

思维精度：观察和记忆

第四讲：管理者自我情绪管理

1. 情绪是什么？
2. 由负面情绪产生的非理性因素？
3. 如何克服性格障碍？
十种类型性格特点分析？
4. 如何克服情绪障碍？
5. 如何克服理解性障碍？
6. 如何克服心理定势障碍？
7. 如何克服技巧性障碍？
8. 成功交往的八个原则？
9. 人际沟通的程序及要领？
10. 阳光般温暖的赞扬

第五讲：管理者管理能力和高效工作方法训练

如何正确对待管理者的角色定位

管理者的自信和激情从何而来？

管理者应具备的人格和气质？

真正理解管理者就是策划人

管理者学习的能力决定了自我发展

管理级别的划分和相互间的关系？

管理制度如何设计与执行？

管理流程和工作程序设计的重要性？

管理就是“预防”而非“治疗”

管理者跟进督导的有效方法？

解决问题的步骤和方法？

管理者面对重大问题如何决策？

管理者如何培养你的下属？

管理者现场指挥能力的重要性？

管理者的集中统筹能力

管理者善于总结失败的能力

管理者激发员工潜能的能力

管理者主动汇报工作的习惯

管理者的职业道德和榜样的力量

管理者团队协作能力和服务意识

管理者雷厉风行的执行力

没有投入就没有收获