
企业员工自我成长与责任感提升内训

第一讲：工作价值观决定了我们的命运

80 后的青年到底“缺钙”还是“缺锌”？

为什么我们会感到压力越来越大？

我们生存的压力有哪些？

压力是如何产生的？

没有压力就没有动力？

员工与企业应该是一种什么关系？

企业生存的压力有哪些？

如何积极的角度理解企业制度？

不同职业意识四种人的结局如何？

职业规划六阶段？

员工应树立哪些职业理念？

生存---生活---发展--- 理

心态角色转换能改变人的命运！

行为角色转换是人生的重大转折！

自我意识评估（互动）

说说你的过去、现在和将来？

人为什么要工作？

社会需求

生活需求

精神需求

工作的意义是什么？

社会发展需要，是推动经济发展的源动力。

展现个人技能，实现人生价值！

工作会给我们带来哪些好处？

生活的保障

人际关系拓展

知识积累的过程

获得生理和精神方面的需求

培养了自己的责任感

努力工作我们将获得什么？

家庭幸福和快乐！

知识和经验

财富和荣誉

人格的尊严

先求生存再求发展

求生存有哪些方法？（学员参与）

独立生活需要具备哪些能力？（学员参与）

求发展需要哪些必备条件？

自 信

勇 气

知 识

技 能

舞 台

人 脉

优秀员工永远是企业的“抢手货”

与企业双赢才是真正的赢！

模仿是实现“愿景”的有效方法！

优秀员工九大特点

命运掌握在我自己手里！

态度决定贫富！

欲望与成功可能性之间的关系

成功者找方法

失败者找借口

一定能做好（自信和勇气）

一定要做好！

一定要积极地去多做一点！

这类心态的人能有提升的机会吗？

你的一生挣多少钱才够花？

明天失业了我将会面临哪些方面的压力？

做人有哪些责任？

做人就是要有责任感！才不会失业下岗

第二讲：工作就是一种恩典，履行职责就是感恩

我有感恩之心吗？

如何感恩父母-----养育之恩

如何感恩老师-----教导之恩

如何感恩兄、妹对您的-----挂念之恩

如何感恩社会对您的-----包容之恩

如何感恩公司给您的-----机遇之恩

如何感恩领导对您的-----批评和教诲之恩

如何感恩周边同事对我的-----关爱之恩

如何感恩亲人朋友的-----雪中送炭之恩

学会感恩，对拥有的这份工作心存感激？

没有卑微的工作，只有不懂感恩的心灵？

决定一个人心情的不在于环境，而在于心境？

热爱自己的工作即是一种感恩？

履行职责就是感恩？

感恩胜于能力？

感谢你的公司，与公司共同成长？

感谢你的老板，与老板同舟共济？

感谢你的同事，共同打造优秀团队？

感谢你的客户，用双赢获得成功？

感恩，会让你感受到真正的幸福！

感恩才能敬业？

感恩，踏踏实实地做事？

感恩，不只为薪水而工作？

感恩，自动自发地工作？

第三讲：我说我行，不行也行！

从规范行为开始培养健康的习惯？

仪表礼仪规范是企业形象最好的广告

仪态礼仪规范是企业文化素质的真实写照

沟通交流礼仪规范是提高工作效率的催化剂？

(员工与员工、组长与员工、组长与组长、上级与下级如何沟通)

拜访接待礼仪规范树立了企业形象？

名片礼仪规范是推销自己和公司业务的牌照？

介绍礼仪规范是和谐沟通的向导？

座次礼仪规范提高了员工的自身素养？

就餐礼仪规范是对员工责任感的一种培养？

电话礼仪规范对客户和订单的影响？

第四讲：痛苦和快乐来自你对情绪和时间的控制

情绪是什么？

由负面情绪产生的非理性因素

如何克服性格障碍？

如何克服情绪障碍？

如何克服理解性障碍？

如何克服心理定势障碍？

《我学会控制情绪》全员朗读