

# 阳明心学与管理者心性修炼

主讲：钱锦国

## 第一讲 心即理也：认知心理的妙用

- 1、境无好坏，唯心所造
- 2、心外无物，心外无事
- 3、安住内心，身心合一
- 4、正心修身，去欲存理

## 第二讲 静心养性：开启心灵的智慧

- 1、静能生慧，止而有得
- 2、默坐澄心，以静安心
- 3、静坐的方法指导

## 第三讲 淡定明理：培养心灵的定力

- 1、省察克治，慎独内讼
- 2、反躬自省，君子九思
- 3、此心不动，随机而动
- 4、中和心性，发而中节
- 5、心不逐物，以正视听
- 6、寻根问源，息私克欲

## 第四讲 在事上磨：步入心灵的圣殿

- 1、人皆可圣，立志当先
  - 2、格物致知，知行合一
  - 3、良知即道，遵道而行
- 1) 守正之道
  - 2) 忠恕之道
  - 3) 阴阳之道
  - 4) 安人之道