

员工激励中的系列心理方法与技术

培训目的：

- ✓ 了解与探讨员工激励
- ✓ 学会有效地自我激励与激励员工的技巧
- ✓ 掌握提升部属工作意愿的方法与技巧

培训大纲：

1、激励中的心理学

- ✓ 如何理解心理学将激励定义为“行动之前的内心激发状态”
- ✓ 促使员工产生激励效果的 12 类要素来源有哪些
- ✓ 不同年代出生（60、70、80 年代）的员工喜欢的激励手段
- ✓ 威胁类激励与愉快类激励各自不同的效果分析

2、有效的员工心理激励技巧

- ✓ 通用的心理激励 8 类方法
- ✓ 如何针对不同年代和类别的员工进行个性化的激励
- ✓ 如何帮助克服员工的职业倦怠情绪
- ✓ 如何营造部门舒畅、积极、敬业的激励氛围

3、有效的自我心理激励技巧

- ✓ 自我心理激励 4 类方法
- ✓ 如何进行压力管理
- ✓ 如何增进工作中的正面、幸福、愉快的系列体验