

# NLP 教练型管理

## 课程简介：

通过独特的语言，运用聆听、观察、强有力的问题等专业教练技巧，帮助当事人清晰目标、激发潜能、发现可能性、充分利用可用资源，以最佳状态去达成目标。

## 课程内容：

### 《NLP 教练型管理课程》

一门让管理变得轻松得闲的学问

一门让员工积极主动工作的学问

一门让身边人尊敬你一生的学问

### 什么是教练式管理？

教练式管理是将 NLP 教练技术用于管理的轻松管理方法。

“教练技术”源于体育，是运动员夺冠军、拿金牌的有效支持。在 80-90 年代里，网球教练 高威从网球教练中发现了一套可用于企业及人生的学问，这一发现引起了美国一批研究心理学的学者的兴趣，心理学 NLP（神经语言程式学）流派的权威人士 Tim Hallbom、Jan Elflin、Nick Le Force 等人用 NLP 的学问对教练技术不断丰富，结果，教练技术加上 NLP 技巧，就像把一箱汽油浇在熊熊的大火上，其效果是爆炸性的。

经过 10 多年的发展，NLP 教练技术目前已逐渐成为一个新的行业和专业。它被誉为当今世界最具革命性和效能的管理技术，已成为欧美企业界提高生产力的最新、最有效的管理方法之一。

管人要管心,当经济学不能解决问题的时候，就让心理学来吧！

NLP 教练技术被誉为当今世界最具革命性和效能的管理技术,已成为当今欧美企业界提高生产力的最新、最有效的管理方法。是一门把员工“不得不做”的事情变成“想做”的事情，让 团队成员主动承担责任，充分发挥每一位员工潜能的学问。

它的核心内容是：通过独特的语言，运用聆听、观察、强有力的问题等专业教练技巧，帮助当事人清晰目标、激发潜能、发现可能性、充分利用可用资源，以最佳状态去达成目标。

## 培训对象：

- 也许你觉得指挥别人做事越来越没有效果
- 也许你才起步，你有一个远大的目标，可是你很快陷入生活的漩涡，迷失了方向
- 也许你已经实现了部分的梦想，可是你却发现原来的方法不管用了
- 也许你已经小有成就，可是你常常为自己超负荷的付出而懊恼
- 也许你在事业上功成名就，可是你的孩子却让你筋疲力尽
- 也许为了孩子你可以付出所有，可是真正付出了你的全部却依然无能为力

### NLP 教练技术——基础篇

- 语言的魅力：教练技术的核心；
- 投契合拍：快速取得对方信任的技巧；
- 行动引擎：推动一个人行动的核心；
- 强有力的问题：引发客户思考和推动其行动的发问；

- 隐喻：直接对潜意识说话的方法；
- 生活中的平衡轮：清醒生活的法宝；
- 行为模式：掌握一个人的普遍状态并知道如何改变；
- 选择：使人乐意负责任的心态设定；
- 焦点管理：把你的时间找回来；
- 承诺：矢志不渝的深层动力；
- 聚集能量：修补能量漏洞；
- 挑战：推动人前进的有力武器；
- 拓展：让你看到更多的可能性；
- 脑地图：学习的有效工具

### NLP 教练技术——技巧篇

- 信念贯通法：如何让人的每一个细胞都同意，并全力以赴做一件事情；
- 状态管理法：如何让人保持良好的状态；
- 教练的艺术：16 个实用的教练技巧；
- 深层效果法：人是如何做决定的，什么影响人们的决定；
- 整体平衡法：如何让人做一个不会后悔的决定；
- 教练换框法：如何让人拓宽视野，看到更多的可能性；
- 强有力问题发生器：一个能让你问出高水平问题的工具；
- 理解层次贯通法：一种让人真正身心合一做事的方法；
- 语言模式：用语言去改变自己与他人思想与行为的模式；
- 说话中的假设：真正让你听懂别人说话背后的意思。