

# 《感恩与责任——成就职场卓越》

在历史上最富裕的今天，员工的工作激情和幸福感却在下降，如何引导员工，让他们对工作和生活感觉良好！如何以快乐的心态，把忍受工作转化为享受工作！感恩心态，塑造员工责任感的同时，增强团队之间凝聚力、协作、职场情绪疏导减压、感恩、责任、目标、自省能力提升的训练。

## 课程大纲：

### 一、【意愿】

- ❖ 意愿大于能力。
- ❖ 学习：长善救失。
- ❖ 不抱怨：清理思想的毒素。
- ❖ 知识让人傲慢，智慧让人谦卑。
- ❖ 成长源于超越自己固有的信念。
- ❖ 工作即是我的事业，即是我的品牌。
- ❖ 我是一切的根源，行有不得反求诸己。

### 二、【思维】

- ❖ 一念之转：转化问题的智慧。
- ❖ 只学不干，长养浮华的性格。
- ❖ 只干不学，固执己见，不肯改变。
- ❖ 找回初心：不要为了工作而工作。
- ❖ 认识变化、接纳变化、顺应变化。
- ❖ 积极的思想：呵护好心灵的花园。
- ❖ 利益与恩义：智慧在人生中取舍。
- ❖ 正确的思维模式：避免问题的轮回。
- ❖ 快乐工作的秘密：付出最乐，为善最乐。
- ❖ 快乐源于心里有别人，不快乐是想自己太多了。

### 三、【心态】

- ❖ 先处理心情，再处理工作。
- ❖ 职业素质应具备的五颗心。
- ❖ 负面情绪的“因”与“果”。
- ❖ 感恩伤害我的人：历事炼心。
- ❖ 静心：摒弃杂念，活在当下。
- ❖ 先要观念正确，后要能力提升。
- ❖ “四词”真言与“忍、恕”之道。
- ❖ 责任：做好自己，即是对团队负责任。
- ❖ 给予与索取：不同的心灵，不同的人生。
- ❖ 感恩一切：让工作环境成为感恩的磁场。

### 四、【沟通】

- ❖ 沟通：为人处事，接人待物。
- ❖ 谦德：成为处处受欢迎的人。
- ❖ 共赢：成就他人，成就自己。
- ❖ 对立：我心里放不下的是什么。

- ❖ 宽恕：原谅别人，就是善待自己。
- ❖ 心量：没有对与错，放大心胸看事。
- ❖ 没有对与错：有效果比有道理更重要。

## 五、【行动】

- ❖ 方法在行动中产生。
- ❖ 成长在感恩与责任之中。
- ❖ 百分百为自己的选择负责。
- ❖ 良好的习惯：自我功课的设立。
- ❖ 当下：一切成就源于当下的积累。  
落地：结合当下实际工作目标的学习成果转化。