

# 《中层管理者心智模式突破》

## 课程简介：

本课程邀请你一起研究管理者心智模式运作的科学、探求人类深层沟通的技术、拓展自我格局、建立管理者的思维智能、觉察无穷的资源、拥有更多的选择。

## 课程内容：

现代企业、组织需要什么样的管理者？

现代人的心理特征需要什么新型管理策略？

管理的本质就是对人的领导，对人的领导的关键是心理上的领导

本课程将带领你：

走进自己的内在世界

去探索引领他人心灵的路径

去掌握让人类有最佳表现、创造卓越的技术

本课程邀请你一起研究管理者身心灵运作的科学、探求人类深层沟通的技术、拓展自我格局、建立管理者的思维智能、觉察无穷的资源、拥有更多的选择

## 培训形式：

“体验式教学”和“案例教学法”包括：小组研讨、深度会谈、情景活动、角色扮演、静心冥想、作业练习、行动指南等。课程进行期间，学员获取价值的最佳途径是实际参与、亲身体验，这是一个自我认识与探索的过程。课程的方式进行方式是将每个人置身于活动之中，在这过程中每个人得以亲身体验、探索内心世界、了解自我并且自己找到具有突破性的因应之道。

“内省反映”与“应用于下一步行动”是“体验式学习”的关键过程。在小组研讨中学员将活动中所遇到的问题与现象提出来与其他组员讨论，并且找出职场上曾经发生过的类似情形来分析比较，得出结论，转变思考与行为模式，制定目标，选择未来全新的行动。学员们将在这个过程中成长和蜕变，在未来的工作中有出色的表现和获取卓越的成果。

## 课程纲要：

### 第一部分 升级心智软件

- 1、什么是 NLP，NLP 的起源
- 2、NLP 的发展现状
- 3、NLP 的应用领域
- 4、管理者与 NLP 的运用

### 第二部分 认识自我、认识心智

- 1、认识人类的信念系统、认识心智
- 2、觉察惯性思想蓝图对职业人的危害
- 3、思想蓝图如何作用我们的行为，ABC 法则
- 4、90/10 法则：一个超乎想象的巧妙法则——从 90/10 法则的案例中找到自我可控因

素就是“我”对一切的反应

5、限制性信念对工作和人生成果的影响，如何突破限制性信念？

6、NLP 的 16 项预设前提

### **第三部分 管理者心智模式突破一：自我的内在世界改变**

1、内在世界是什么？内在世界的作用

2、认识人类大脑运作程序 DDG 模式

3、找到人类智慧的藏身之处

4、认识人类的潜意识及其作用

5、内求修炼法：圆圈日与森林圆圈日

6、自我催眠与自我暗示

7、探求深藏于内的核心价值观

8、矛盾因素存在的原因

9、卡氏坐标的应用——消除矛盾

10、认识内在的孩童、找回内在力量

11、修炼身心合一

### **第四部分 管理者心智模式突破二：引领他人**

1、如何走进他人心灵

2、位置感知法

3、同步带领法

4、结合抽离法

5、如何形成你的团队慧能

6、如何引领团队：教练式领导

7、语言与发问技巧

8、目标愿景视觉带领法

9、了解他人的行为模式与深层动机

10、管理是教练——“离场”管理法

11、员工是老师——案例管理法

12、问题即课题——现场培训法

13、职场如道场——修炼自我与提升他人

### **第五部分 管理者心智模式突破三：辐射积极的能量**

1、认识情绪、身体和思想的关系——EMBA

2、什么是情绪反应？如何创造正面的情绪反应？

3、认识负面情绪树、砍倒负面情绪树

4、换框法

5、闪变法与卓越圈

6、次感元改变法

7、拜伦凯蒂的一念之转练习

### **第六部分 结束语 管理者——一个世界的发光体**

1、反光体与发光体

2、生命的意义和激情在哪里

3、人类的终极自由

4、拥舞生命练习