
《高效能人士的七个习惯》

主讲：佟伟富 老师

一、课程目标：

- ✓ 目标 1：认识成功的原则，掌握学习的方法
- ✓ 目标 2：转变观念，把握正确的成功者心态
- ✓ 目标 3：选择自己个人发展和事业生涯中的重大目标
- ✓ 目标 4：把生命中最宝贵的时间和精力投入到最重要的事情上
- ✓ 目标 5：识别蕴藏在人与人差异中的巨大潜能，并使之化为双赢的资源
- ✓ 目标 6：学会倾听，改善沟通，建立双向渠道减少管理内耗
- ✓ 目标 7：学会创造学习型人际关系的方法和与他人共赢的做事技能
- ✓ 目标 8：设计自己开拓进取，蓄能更新的目标

二、课程时间：

12H

三、授课形式：

讲师演讲、学员训练、视频教学、游戏互动

四、课程大纲：

前言：七个习惯的重要概念

- 观念的转变
- 品格与技巧
- 原则与价值观
- 成功是习惯的结果
- 个人成功到公众成功 (成熟的三个阶段与七个习惯)
- 效能平衡：产出与产能的平衡

- 情感账户

习惯一：积极主动

- 积极心态与消极心态
 - 在选择中运用人的四大天赋做出回应
-

-
- 影响圈与关注圈
 - 扩大你的影响圈
 - 主动承担责任
 - 做个转型人

习惯二：以终为始

- 以终为始的思维优势
- 任何结果都是两次创造：心理创造决定物理创造
- 选择生活的重心
- 个人使命宣言制订
- 如何制定目标并且有效的执行

习惯三：要事第一

- 理解时间
- 录像：乱了头绪的经理人
- 工作与生活中的时间杀手
- 定义要事才能管理要事
- 第四代时间管理的矩阵
- 投资第二象限
- 有效的拒绝与授权

习惯四：双赢思维

- 人际关系六相
- 双赢的思维
- 什么是双赢思维的人际观
- 双赢的五个要领：品格、人际关系、协议、制度、流程
- 提升你的思考格局，构建双赢人际关系

习惯五：知彼解己

- 先诊断后开处方
- 沟通不良的四大弊病
- 先理解别人，再争取别人理解自己的习惯
- 创造双向沟通环境的习惯
- 同理心沟通的五个步骤
- 沟通中的时/地/人原则

习惯六：统合综效

- 什么是统合综效
 - 珍惜差异，彼此增值
 - 识别我们队伍中的差异，寻找我们的合力资源
 - 创造第三方案（ $1+1>2$ ）的操作模式
-

-
- 游戏与研讨：《沙漠求生》

习惯七：蓄能更新

- 投资你自己
- 自我更新的四个面向
- 组织更新的四个方面
- 不断更新的成长原则
- 七个习惯的相辅相成

