

服装搭配常识

讲师：张瑞霞

没有经过搭配的服装都是一件半成品，服饰被认为是社交场合的“第二肌肤”！

在当今快速发展的时代，消费者不但需要适合自己的服装，更需要完美省时的搭配！

培训对象：注重个人形象的从业者

标准课时：1-2 天（可调整）

授课形式：理论讲授+现场搭配+模拟演示

培训目标：

- 1、了解常见的着装风格并能够合理搭配。
- 2、学会用配饰点亮服装。
- 3、掌握出席不同场合的着装礼仪。

培训内容：

第一单元女性服饰

一、走进着装色彩

色彩应该赏心悦目，使穿者更出色，而不是喧宾夺主，制造压力。---时装设计

师薇薇安·谭

- 1、色彩的语言：黄、红、绿、蓝、紫、黑、白、、、、
- 2、无彩色服装搭配方法：同色搭配、面积比搭配
- 3、有彩色的搭配方法：撞色搭配法、邻近色搭配法、不同明度搭配法
- 4、色彩搭配中的注意事项：比例、面积、色调
- 5、配饰与服饰色彩搭配三个规律：画龙点睛、遥相呼应、融为一体

6、2015 流行色

互动方式：利用服装和配饰的纸质教具，学员现场搭配。

二、走进风格

1、个人服饰风格了解：戏剧型风格、自然型风格、古典型风格、优雅型风格、浪漫型风格、前卫型风格

2、不同风格服装搭配方法：材质、面料、线条、配饰、色彩

互动方式：通过图片找到适合自己的服装。

3、女士 TPO 着装常识

男人们喜欢和着装得体的女人一起出门，而非和鲜艳夺目的女人们一起出门。---可可.香奈儿

- 上班场合
- 休闲场合
- 约会场合
- 社交场合

互动方式：实物教具辨别。

四、女性服饰与体型的搭配规律

1、人体“型”特征对应多种服饰风格的可能性

2、个人服饰风格规律与身材之间的关系

3、个人服饰风格规律与性格之间的关系

互动方式：根据现场学员自身着装，微调后，既会有所改变。

配饰搭配技巧

4、配饰能使乏味、老旧的服装改头换面。

- 鞋：可爱型、性感型、淑女型等不同风格鞋与服装的搭配方法
- 包：草莓型身材、香蕉型身材背包的方法，不同款式包与服装的搭配
- 项链：毛衣链最佳长度、与身体量感的关系
- 丝巾：如何选择、10种常用技法、与服装的搭配
- 互动方式：利用实物现场操作

第二单元男性服饰

一、个人风格了解

- 1、分辨三种男性风格：古典型、前卫型、少男型
- 2、不同风格着装特点：亮点、禁忌

二、西装的着装礼仪

西装穿着的顶级状态是，像自己的皮肤一样贴合！

- 1、西装风格：美式、意式、英式款式了解
- 2、上衣：长度标准、四个兜放置物品的规律、领子与个人身材的关系
- 3、裤子：尺寸、熨烫
- 4、扣子：两粒、三粒、六粒扣法
- 5、衬衫：面料、色彩、图案的选择，与领带的搭配原则
- 6、袜子：色彩、长度、厚度

二、男性服装配饰

装饰，那绝对是一门科学！---可可·香奈儿

- 1、袖口：发展历史、款式、风格
- 2、领带：不同色彩、图案与个人的和谐
- 3、腰带：搭配西装腰带的款式和颜色

4、皮鞋：搭配西装皮鞋的标准

5、包：名片包、钱包、公文包、钥匙包、卡包、休闲包、旅行箱的选择与搭配

6、表：不同风格男士职场表、休闲表款式的选择

7、口袋巾：选择渠道、三种口袋巾的折叠方法

8、香水：不同季节香水的选择、男士香水品牌推荐

三、男士 TPO 着装常识

- 合适的场合，穿着得体的服装是对对方的一种尊重！
- 商务场合
- 休闲场合
- 社交场合
- 商务旅行