

《家庭少儿养生》

讲师：周皆言

课程背景：

张汉臣流派作为国内小儿推拿的最权威流派，有取穴甚精，手法甚简的特点。张派小儿推拿注重“辩证”和“扶正”，常用穴简单易学，方便易行，见效快、疗效高、小儿不痛苦，易于接受。不仅适用于中医养生从业者，家长朋友也可以学习后用于家庭治疗，对孩子防病治病，提升免疫力效果突出。

小儿发热、感冒、咳嗽、鼻炎，哮喘、腹泻、便秘近视等小儿常见病威胁孩子的健康。小儿推拿是不打针、不吃药的绿色疗法，安全无毒副作用，治病去根，不易复发，越来越受家长欢迎。每一个穴位都是一味药，孩子生病不同，配药也就不同。根据小儿病情依照顺序，选择不同的穴位，不同的手法辨证施治。本次课程确保中医、营养知识零基础人员能听得懂，学得会，做得好！

课程对象：

1. 海外、国内孕婴食品营销机构培训
2. 孕婴会所、早教中心员工培训或客户回馈活动
3. “三八节”家庭养生实用技能系列主题讲座
4. 金融、保险公司 VIP 客户回馈活动
5. 国家 4050 人员再就业中医实用技能培训
6. 各级妇幼保健医院、综合医院儿科护理人员岗位技能培训
7. 大学生创业中医实用技能培训

8.国内外直销公司保健品营销人员技能培训

课程时间：两天，12 小时

课程大纲：

一、传统中医基础理论

1.1 传统中医阴阳学说理论

1.2 传统中医五行理论

1.3 传统中医子午流注理论

1.4 中医常误字辨识

二、中国张汉臣派小儿推拿特色

播放科普视频：《妈妈，我的世界太安静了，我怕》3分0秒

2.1 传统中医小儿推拿源远流长

2.2 中国张汉臣派小儿推拿三大经典临床实验

2.3 中国张汉臣派小儿推拿临床病例成效

2.4 中国张汉臣派小儿推拿体系精髓剖析

2.5 扶正固本理念贯穿张派儿推体系

2.6 了解小儿体质基本特点

三、中国张汉臣派儿推望诊实操应用

播放科普视频：《不要急着给孩子输液，问题太大你想都想不到》4分0秒

3.1 望神色

3.2 望发质

3.3 望头颅

3.4 望鼻子

3.5 望眼睛

3.6 望口舌

3.7 望耳朵

3.8 望咽喉

3.9 查口气

3.10 查二便

四、中国张汉臣派儿推手法实操应用

播放科普视频：《央视专题 53 种疾病不需要使用抗生素》4分16秒

4.1 补脾

4.2 清板门

4.3 小天心

4.4 清肝经

4.5 清肺经

4.6 平肝清肺

4.7 清（补）大肠

4.8 清小肠

4.9 补肾

4.10 肾顶

4.11 肾纹

4.12 小横纹

4.13 清四横纹

4.14 逆运内八卦

4.15 分阴阳

4.16 总筋

4.17 拿列缺

4.18 乙窝风

4.19 揉外劳宫

4.20 清天河水

4.21 退六腑

4.22 推三关

4.23 二扇门

4.24 膊阳池

4.25 二人上马

4.26 头部四法

五、中国张汉臣派儿推术组术对

5.1 助气术组 1

5.2 助气术组 2

5.3 健脾术组

5.4 通便术组

5.5 补肾术组 1

5.6 补肾术组 2

5.7 补肾术组 3

5.8 补肾术组 4

5.8 小天心术组 1

5.10 小天心术组 2

5.11 小天心术组 3

5.12 内八卦术组

5.13 小儿推拿健康咨询要点回顾

六、中国张汉臣派儿推案例解读

播放科普视频：《孩子输液后为什么会腹泻》1分35秒

6.1 幼儿腹泻调理案例（含便秘）

6.2 婴儿脾肾虚证调理案例（含口腔溃疡）

6.3 幼儿肺炎咳嗽调理案例

6.4 幼儿风寒咳嗽调理案例

6.5 幼儿脾胃不和调理案例

6.6 幼儿鼻炎调理案例

6.7 少儿遗尿调理病例

6.8 少儿益智长个子调理案例

6.9 幼儿体弱免疫力提升调理案例

七、现场儿推调理答疑（根据学员需求，可安排 30~50 分钟）