

高效能目标达成七步法

课程背景：

有一大部分的职场朋友，据统计有 70%的人都在装忙，实则是在工作中总是找不到状态，经常处于迷茫的状态下，不知道该自己到底该干什么？其实，关键还在于缺少一个清晰的目标，或者缺少一个自己坚信能够达成的目标。

同样，我们很多职场人都会有一个经验，那就是经常设置目标，最后总是不了了之，目标设置在那里，永远也完不成，最后大家都麻木了，目标的设置就当成了例行的事，到了年底就写，隔年底了，没有达成，继续写。到底有没有更好的方法帮我们达成目标呢？

《高效能目标达成七步法》是一个有效实用的达成目标的指导，帮助各位职场的朋友设定自己的目标，并有步骤有方法的达成自己的目标。

课程收益：

- 建立正确的心智模式
- 清晰自己的职场目标
- 掌握达成目标的步骤
- 有效的分解自己的目标
- 制定目标达成的计划

课程对象：中、基层管理者、普通员工

课程时间：1-2天，6小时/天

课程方式：结合大量的案例、故事、视频、游戏和讨论，让学员从视觉、听觉到触觉全方位的参与当中来。

课程大纲

互动 1：三年前的自己和现在有什么不同？

互动 2：三年前有没有设想过自己今天大概会是什么样？

互动 3：今天想想三年后的自己将会是什么样？

第一讲：目标达成第一步——建立正确的心智模式

一、心智模式对人的影响

互动参与：画自己的人生平衡轮

1. 心智结果模型
2. 人的心智模式如何决定人的结果

二、四种必备的信念

1. 信念一：天生我才必有用

案例：渡边纯一、小小青蛇

2. 信念二：人生永远没有太晚的开始

案例：摩西奶奶、桑德斯上校

3. 信念三：凡事必有解决办法
4. 信念四：没有失败只有反馈

第二讲：目标达成第二步——建立清晰的目标

一、先有工作还是先有目标

1. 管理大师彼得·德鲁克的世纪之问

小测试：你的目标完成了吗？

二、目标的强大力量

1. 我的三个朋友
2. 目标对人生影响的跟踪调查
3. 目标的强大力量

案例：徐文荣如何实现自己的目标

4. 吸引力法则

三、如何确立自己的目标

1. 目标要大一点还是小一点？

- 1) 摸高任务
- 2) 南仁东的目标
- 3) 销售之神——贺学友的目标

2. 从三个方面确定自己的目标

- 1) 个人兴趣
 - 2) 个人能力
 - 3) 当下的工作
3. 目标的 SMART 原则

四、思且行：结合自己的实际工作写下你的目标

第三讲：目标达成第三步——策略比能力更重要

一、目标达成的关键步骤

二、策略比能力更重要

1. 策略比能力更重要

案例：如何把自己打造成培训师

案例：一号平台的创始人如何实现目标

2. 你的目标达成关键点有哪些
3. 凡事都有三个以上的解决办法

三、如何获得更多的资源

1. 我们的资源在哪里？

案例：豪霆赛车如何解决融资的问题

2. 如何获得更多人的支持
3. 达成你目标的资源会在哪里？

第四讲：目标达成第四步——建立目标地图

一、分解目标才能达成目标

1. 目标实现不了的根本原因是执行不到位

故事：北京到深圳 3000 公里骑行的启示

二、执行不到位的根本是缺乏有效的行动计划

案例：销售之神贺学友的目标目标分解

1. 关注圈与影响圈

三、建立目标地图

1. 不要总是从一楼看三十楼

案例：罗永浩如何做成锤子的老板

2. 目标分解的方式
3. 分解你自己的目标

互动问题：计划赶不上变化怎么办？

第五讲：目标达成第五步——专注目标

一、力出一孔，利出一孔

1. 水的力量（水切割）

故事：莫泊桑与福楼拜

2. 时间都去哪了？

3. 要事第一：什么是要事

二、每天专注目标的时间了吗？

1. 柳比歇夫的时间管理法

案例：如何快速的提升自己培训能力

1) 聚焦于目标的学习

2) 聚焦于目标的练习

第六讲：目标达成第六步——笃行目标

一、什么样的人三、五年之后会成黑马

案例：HTW 与 WGB

1. 易经的智慧

2. 时间的复利

讨论：水滴石穿是水的力量还是时间的力量？

二、所有成功者共同的特点：逆商高

1. 行为匮乏 or 资源匮乏

2. IQ、EQ 还是 AQ

3. 有志之人立长志，无志之人常立志

案例：天心圩的朱德

三、持续的精进

1. 找一个好的标杆

2. 做的像标杆一样好

3. 模仿+改良——超越标杆

四、事上磨练

案例：如何提升自己的培训现场感

1. 你做好准备了吗

第七讲：目标达成第七步——监督机制

一、人最大的敌人是自己

1. 目标达成的路上实际上就是与自己的惰性抗争

2. 敢于承诺，才能成功

3. 相信相信的力量

二、达成目标后的奖励

1. 有哪些特别想做的事？

2. 每达成一个阶段的目标之后，就去做一件特别想做的事当成奖励

三、达不成目标的惩罚

1. 现场表述、录制视频

2. 找到一个见证人

案例：贺学友与马云的赌局

四、分享自己达成目标的总结