

《如何让你的演讲有吸引力》
主讲 王志强
这是一个越来越注重



“说”的时代：项目展示、内部分享、竞聘述职、主持会议、团队激励、甚至谈恋爱……都要有演说力。

本课程以实际工作场景的呈现为核心，全面提升职场人在项目展示、内部分享、竞聘述职、主持会议、团队激励与演讲场合的临场表现力、视觉沟通力、口才说服力。

本课程不提倡滔滔不绝的口才，也不提倡绚丽花俏的PPT演示，而是以职场工作的实际情景和务实为基调，在演说力与沟通能力方面进行研讨和训练。

课程收益

- ▣ “五句话六张图”全面认知演讲，展示演讲提升路径；
- ▣ 识别导致演讲紧张的五大诱因，掌握相应解决技巧；
- ▣ 掌握最具吸引力演讲的《五掌定乾坤》；
- ▣ 掌握即兴演讲的三套实战方法；

课程大纲

第一部分 “五句话六张图”全面认知演讲，了解演讲提升路径

一、识别两张图；

- 1、一张演讲概念图；
- 2、一张提升演讲技能的路径图；

二、跨过一扇门；

- 1、跨过演讲恐惧之门；

三、走三步台阶；

- 1、稳：规范体态 增强自信 自然大方；
- 2、清：重点突出 条理清晰 逻辑性强；
- 3、活：快速反应 表达得体 应变自如。

四、用好四个字；

- 1、理：因事透理 因理显事 理事圆融；
- 2、事：事例生动 事例新意 事例五何；
- 3、情：真情传递 以情带人 以情感人；
- 4、趣：引发兴趣 生动有趣 轻松氛围。

五、实现五点触动；

- 1、交流感--使用用目光、手势、声音的技巧和观众形成密切互动；
- 2、代入感--在演讲表达技巧中运用“设问法+反问法”把观众紧紧代入到语境中；

- 3、画面感--在演讲稿的设计中运用“五何要素”使观众倍感身临其境；
- 4、节奏感--运用“抑扬顿挫”的表达技巧，使演讲更具感染力；
- 5、触动感--“内容为王”能够运用“送礼物”的方法，提炼演讲观点与核心价值。

第二部分 识别讲话紧张的五大诱因及解决技巧

1、对自己的期望值过高：

识别两个误区，掌握文字表达与口头表达的不同

2、对结果的过分关注：

找出生理层面与心理层面对讲话的影响，将讲话结果与讲话过程进行转移

3、游离于群体之外所造成的恐惧

识别孤雁离群的效应，找到锚点，增强自信

4、挥之不去的自卑心理

列出消极的自我评价，建立内外平衡的自我评价体系

5、不容忽视的被情绪感染

6、掌握在日常工作生活中都能练习克服紧张三个技巧

A\上街购物训练法

B\乘地铁、公交、电梯训练法

C\看电影训练法

第三部分 演讲的五大核心要素《五掌定乾坤》

1、认可掌--信任与尊重

1、通过对体态、目光、手势、眼神、表情的训练，给观众留下“可信的第一印象”。在讲话前 90 秒内，用无声语言和表达的魅力，达成与观众相互信任与尊重的内在评价。

2、愉悦掌--归属与放松

当观众走进陌生的场合和环境，来参加我们的演讲时，我们要在演讲之前，通过“三个铺垫”使观众能够有安全感、归属感、愉悦感。

3、兴趣掌--吸引与专注

利用动机与诉求的引导，突出问题，激发观众专注听下去的必要性，引发观众选择改变的必要性。

4、内容掌--步骤与预测

掌握重点突出、层次清晰、逻辑性强的表达方法，通过“五个步骤”呈现演讲内容，提供解决方案。利用“三个预测”再次强调演讲内容的可行性和必要性。

5、效果掌--认同与行动

呼吁观众认同观点，采取行动。掌握行动提议的“三要素”，部署开始行动的“三个阶段”。

论证条件反射的作用与锚点法相结合，稳定情绪从容自信。

第四部分 即兴演讲的三套实战方法

1、法则一：四字法（运用四步法,可以使演讲者在讲话中，使用“望闻问切”四字法，实现快速反应，结合人物、场合、环境因事而发、阐明新颖观点）；

2、法则二：四 W 法（运用四 W 法,演讲者运用四个“说”字，可以应情应景、站着思考、实现边说边想，形成鲜明观点）；

3、法则三：四步法（运用四步法,可以使演讲者在发言时，快速反应、临场发挥、触景生情、形成简明、可行的观点）；

课程复盘与评估

1、课程用时：二天（理论讲授 40%、实战演练 50%、经验分享 5%、答疑 5%）；

2、课程总结：课程要点回顾与关键点总结，安排课程评估、答疑。

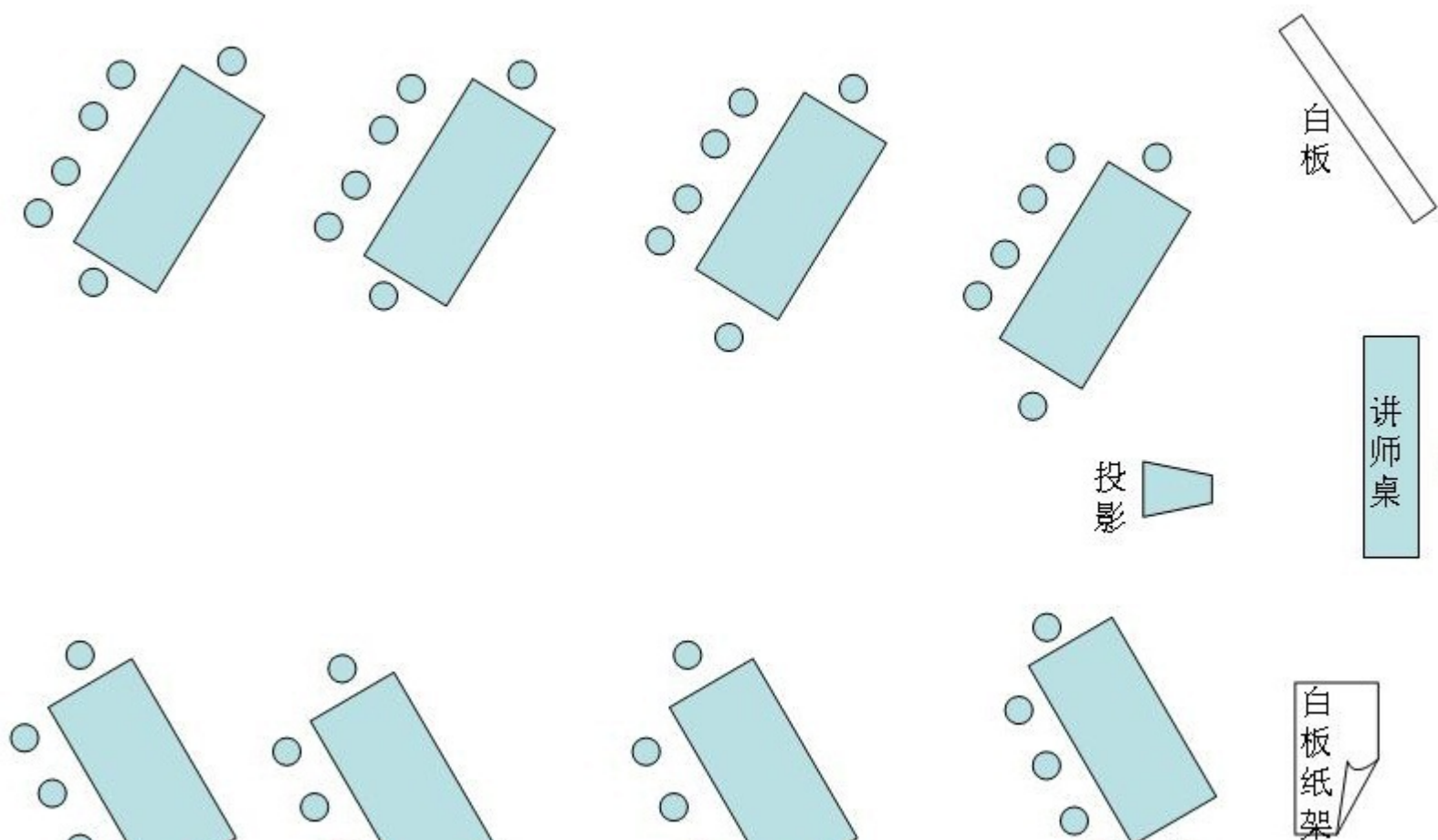
第三部分 课程讲授流程

日期	时间	课程安排
----	----	------

第一天上午	<p>一、09:00-09:30</p> <p>二、09:30-12:00</p>	<p>一、课程导入</p> <p>二、“五句话六张图”全面认知演讲，了解演讲提升路径；</p> <p>三、识别讲话紧张的五大诱因及应对技巧</p> <p>四、学员登台演练，老师辅导点评</p> <p>五、午休</p>
第一天下午	<p>三、12:00-13:30</p> <p>四、13:30-16:30</p>	<p>一、演讲的五大核心要素《五掌定乾坤》</p> <p>二、即兴演讲的三套实战方法</p> <p>三、学员登台演练，老师辅导点评</p>

第四部分 会场布置 (仅供参考)

教室摆台图



谢谢！