

## 《职业化心态养成》培训方案

讲师田甜

课程时间：1天

课程对象：员工

课程人数：20-25人

培训形式：理论60%、实战演练15%、案例讨论、游戏15%、经验分享、答疑10%

课程内容：

### 壹、职业化心态

- 1、什么是职业化心态
- 2、为什么要职业化心态
- 3、员工职业化发展三阶段

### 贰、员工为什么要进行职业化心态修炼

- 1、心态影响工作的三个层面
  - A、工作快乐
  - B、工作效率
  - C、工作质量
- 2、如何对待工作
- 3、如何对待自己

### 参、职业人必备的心理特质

- 1、职业人性格分析
  - A、老虎型性格养成
  - B、考拉型性格养成
  - C、孔雀型性格养成
  - D、考拉型性格养成
  - E、猫头鹰型性格养成
  - F、变色龙型性格养成
- 2、职业人应对组织文化的认同
  - A、在组织中有哪三种不受欢迎的员工？
  - B、对组织文化的认同应体现在哪几方面？
- 3、为什么职业人应该有老板的心态？
  - A、什么是老板心态？
  - B、你在为谁工作？
  - C、为什么可以平凡，但不可以平庸？
- 4、职业人应能做到自我调节的哪几个方面？
  - A、能坦然面对失败
  - B、能与同事和谐相处
  - C、能适应职场内外的变化
  - D、能对事不对人
- 5、请大家讨论回答？
  - A、为什么凡是职业化的人就能做到自我突破？
  - B、职业化人的良好风范是什么？

### 四、如何进行职业化心态修炼

- 1、如何进行‘远见’心态的养成修炼？
  - A、远见带给职业人什么？
  - B、你有方向目标吗？

- C、方向不明确的表现？
- D、如何建立明确的方向目标？
- 2、如何进行‘自信’心态的养成修炼？
  - A、自信带给职业人什么？
  - B、如果你不自信找一下原因？
  - C、应如何对自信心态进行修炼？
- 3、如何进行‘热情’心态的养成修炼？
  - A、如何理解职业人的热情？
  - B、如果你不够热情能找到原因吗？
  - C、如何去修炼热情？
- 4、如何进行‘坚韧’心态的养成修炼
  - A、如何理解职业人的坚韧？
  - B、什么是逆境商数？
  - C、如何去锤炼‘坚韧’心态？
- 5、如何进行‘忠诚’心态的养成
  - A、如何理解职业人的忠诚？
  - B、什么是忠诚六法？
- 6、如何进行‘感恩’心态的养成修炼？
  - A、如何理解职业人的感恩？
  - B、如何建立‘感恩’心态？