

思维导图在职场中的应用

课程背景：

你在用思维导图了吗？马云、李彦宏等商界大佬都在使用的思维导图常常被用在突破思维限制、职场的问题分析与解决、活动策划、新产品开发、头脑风暴、项目管理、任务管理、逻辑沟通、弹性沟通、信息整理、高效学习等领域。在职场中掌握了思维导图这一有利工具，可以快速锻炼思维素质、提升创造力和提高工作效率。

思维导图已经在全球范围得到广泛应用，目前大约有 6 亿人在使用思维导图。新加坡、韩国教育部将思维导图列为小学必修科目，大量的 500 强企业也在学习思维导图，越来越多像 Google、苹果、腾讯这样的大型企业开始把思维导图作为提升员工系统思维、创新思维以及辅导其产出创意的必备工具之一。

本课程的教学极度注重和学员之间的互动，充分运用多种有效且广受成年人欢迎的教学方式，例如：示范演练，小组讨论，成果分享，视频教学，头脑风暴等，让所有学员积极参与到课程的学习和绘图实践中。在课间十几次练习，让学员按要求绘制思维导图和应用思维导图进行实践，引导学员正确使用思维导图这一有效的思维工具。

课程收益：

思维导图学习的目的不是为了记忆“思维导图”的理论知识，而是掌握这一门技能，在实际学习和工作中熟练的使用思维导图这个工具来解决记忆、学习、思考等方面的实际问题。通过本课程的学习，将获得以下收益：

- 正统、系统的学习思维导图，并使用思维导图提升工作效率；
 - 在日常工作中使用思维导图提升解决问题的能力；
 - 提升思维素质，培养发散性思维、系统性思维和创新思维；
- 结合心理学等知识对思维导图进行深入理解。

课程时间：1-2 天，6 小时/天

课程对象：企业管理人员、部门负责人、设计人员、总监、副总经理、具有潜力的员工

课程方式：

辅导式行动学习+翻转课堂：讲师讲授+案例分析+视频互动+情景模拟+实操演练课程强调互动和练习，切实提高学员的知识和技能。

课程大纲

前言：思维导图是职场的必备技能

1. 十万年薪 PPT，百万年薪思维导图

案例：马云、李彦宏等大佬们的思维导图

2. 认识思维导图

第一讲：正确认识思维导图

一、我们的大脑是如何工作的

1. 大脑传递信息的方式

2. 大脑思维具有发散性特征

互动：大脑完整倾向

3. 人类的真正优势在于想象力

4. 左右脑分工协作

视频案例：左脑右脑应协同工作

二、思维导图六要素

1. 联想
 2. 图像
 3. 颜色
 4. 线条
 5. 关键字
- 练习：提取关键字
6. 层次与分类
- 练习：层次与分类

第二讲：绘制思维导图

一、思维导图制作规则

二、绘制思维导图具体步骤

1. 第一步画中心主题
2. 第二步画主干
3. 第三步画支干
4. 第四步画插图

三、注意规避的几个误区

练习：完成一张思维导图

第三讲：思维导图的职场基础应用

一、提升记忆能力

1. 大脑记忆的奥秘
2. MIG 图

互动：快速记忆

二、思维导图会议组织的应用

1. 会议规划
2. 会议组织
3. 会议演示
4. 会议记录

练习：完成会议规划思维导图

三、应用思维导图进行商务谈判

1. 谈判前的准备工作
2. 思维导图制定谈判方案
3. 创造性的解决问题
4. 达成理想协议

第四讲：提升思维素质

一、培养发散性思维

1. 大脑的完整倾向
2. 发散性思维方法

练习：发散思维练习

二、培养系统性思维

1. 系统大于个体之和
2. 搭建系统—整体性
3. 思维导图进行系统思维

三、培养创新性思维

案例：思维创新的价值

1. 创新思维本质就是发散思维
2. 自由联想--打破思维的“墙”
3. 思维导图进行创新性思维

练习：创新思维练习

第五讲：思维导图规划最好的一年

一、回顾过去的一年

1. 三件最满意的事情和最遗憾的事情
2. 由此得出的经验和教训

练习：思维导图回顾过去的一年

二、角色与价值

1. 发掘你的核心价值观
2. 你要扮演的角色

练习：思维导图描述你的角色

三、行动计划

1. 你应该付出的行动
2. 制定行动计划

练习：思维导图制定行动计划