

《PTT 专业表达能力训练》

【课程背景】

PTT 是 PRESENTATION OF TRAINER TRAINING 的缩写，即讲师表达能力训练。它是通过企业管理培训领域的职业培训师、企业内训师的职业技能和职业素质训练课程，有时特指在某个专业领域内的专业技能培训师的培训技能训练课程。培训师，也是极具前景的金领职业，所以，PTT 表达能力训练更是成为专业培训师的必备课程之一。

【课程收益】

- 四天时间给企业节省资源！通过培训职业培训师，成为企业的造血设备，不用高薪外聘讲师，节省 70% 的培训费用；
- 四天时间为企业赚钱！有了优秀的职业培训师，企业可以将培训的想法变为可操作的做法，进而提升企业整体绩效；
- 四天时间换来自身素质的快速全面提升，增添领导无限魅力与公众影响力；
- 四天时间获取更多的人脉资源和事业良机！

【课程对象】

通用企业管理培训领域的职业培训师；

专业培训机构的管理人员和培训课程负责人；

企业内部的 HR 经理，培训部主管；

以兼职培训师身份参与企业内部培训的企业中层干部、业务骨干等人群。

【课程时长】

4 天（6 小时/天）

【课程老师】

孙婧婧老师

【课程大纲】

第一天上午

一、演讲无处不在

- 1、演讲是什么
- 2、如何成为好的演讲者

二、轻松开口，自如表达

- 1、人际交往，自我介绍训练

- ◆ 有缘来相聚
- ◆ 30秒自我介绍
- ◆ 学员心中的疑问
- ◆ 了解本课程的目的，目标，过程，要领及收获。

案例：海军战舰

百丈禅师

- ◆ 学员的任务

案例：耐克跑鞋

三个我

游戏：习惯的养成

- 2、克服恐惧，天下无敌

每人一分钟临场演练

小组讨论 30分钟

- 主观印象
- 时间-压力图

案例：教授的紧张

- 人格模式图
- 临场四大怕

第一天下午

3、锁定新锚，自信演讲

- 开心金库
- 思想模式图

案例：驯象的故事

鱼缸的故事

活动：第一次登台的感受

案例：望梅止渴

- 预演未来

案例：维克多弗兰克 选择的自由

- 预演未来守则

案例：死囚测试

- 成功表达处理重点
- 经验的解释
- 作业宣导

第二天上午：

个人演讲魅力呈现：三分钟演练

第二天下午：

三、演讲稿结构设计

1、意识三层次

案例故事 病人和医生

2、课程结构

课程互动：筹备婚礼的烦恼

3、专业表达影响因素及效果

4、理性了解与感性认识

5、注意事项

课堂练习：为5分钟演讲做准备

资料搜集

第三天上午：

个人演讲魅力呈现：五分钟演练（一）

第三天下午：

四、成功演讲的技巧

1、建立形象三要素

- 建立共通点

游戏：你与我相同

- 建立信心

- 建立同理心

案例：本丹佛的故事

2、演讲技巧

- 提问合法化
- 发问技巧
- 查证、反问和转移
- 单项沟通，双向沟通与多向沟通
- 激发参与的方法
- 作业的布置 五分钟题目

第四天上午：

个人演讲魅力呈现：五分钟演练（二）

第四天下午：

五、听众的管理 正确识别听众的行为

- 难缠学员处理的四大重点
- 难缠学员的四类心态、八种行为
- 难缠学员的处理方法
- 处理时的情绪

六、课程总结

七、成果验收，百“练”成金，魅力演说