

# 《职业成长管理》课程大纲

一个人可以不成功，但不能不成长。青年员工在工作了一段时间之后，会遇到态度滑坡、方向迷茫、激情不在、职业倦怠等成长瓶颈，帮助青年员工突破职业成长瓶颈与困境，不仅关系到员工本人的职业发展，更关系到单位人才竞争力与整体绩效水平。

本课程以“职业成长管理”为主线，运用案例讨论、视频教学、互动练习等授课方法，帮助青年员工认识现状、认知自我、清晰目标、突破瓶颈，找到提升职业能力的办法，重拾激情与梦想，贡献团队，成就自我。

## 课程对象

青年员工

## 课程时间

3 课时（半天）

## 课程大纲

### 第一讲 规划职业目标

- 一、方向比努力重要
- 二、职业生涯彩虹图
- 三、生涯规划的五个原则
- 四、生涯规划的三大步骤
- 五、确定你的发展路径
- 六、明确你的近期小目标

## 第二讲 提升职业能力

一、想到+做到=得到

二、聚焦主业，专业专注

三、自我激发，发挥潜能

四、积极主动，拒绝抱怨

五、工匠精神，追求完美

六、对标管理，追求卓越

**课程总结：舞台可以简陋，演出应该精彩**