

卓越领导的 8 项修炼

课程背景：

习近平总书记在多种场合不止一次提到要学习正能量，推广正能量，让正能量帮助我们战胜困难，更好地帮助我们修身.齐家.治国.平天下。现在举国上下都已经掀起了一股正能量学习热潮。但是，从能量决定的角度去研究探讨领导者的领导行为和领导力，却是领导力研究领域一个独特的学派。

于自己.家庭.团队.企业的问题都将找到一套系统的哲学和解决办法，你将获得 8 份持久的正能量，使自己的人生更美好！家庭更幸福！企业更辉煌！我们的社会也将因为您的影响力而更和谐！

课程收益：

- 1.收获 8 份能量，找到解决生活.工作.生命中困惑的方法和工具；
- 2.学会领导自己，出世的心态来修炼自己，让自己更具能量！
- 3.获得思考力：深刻认识自己.自己的思维模式.行为模式并充分发挥它的能量；
- 4.获得影响力：学会管理自己的行为，做出正确的选择，更好地影响自己和别人；
- 5.获得领导力：学会管理自己的目标，看清自己内心的渴望和追求；
- 6.获得管理力：学会管理自己的时间，让自己和团队更高效；
- 7.学会领导他人，以入世的方法来调动周围的人，让周围的人更具能量！
- 8.获得感召力：让更多的人喜欢你；
- 9.获得沟通力：让更多的人理解你；
- 10.获得聚合合力：获得 $1+1>10$ 乃至 100 的方法；
- 11.获得持续力：让上述力量可持续；
- 12.获得家庭幸福的法宝；
- 13.获得职场正能量的法宝；
- 14.获得企业基业长青的法宝。

课程时间：3-2 天，6 小时/天

授课对象：企业董事长、总经理、CEO 等高层决策者；中层管理人员；政府官员；有丰富人生阅历的人。

授课方式：

采用面授为主，全程辅以案例讨论分析.视频观看.现场演练，学员彼此的激溢交流体验与分组竞赛，不仅讲给你听，更做给你看，还要你做出来看，最终将确保这些能量能吸收在你的身上，生根.发芽直至长大，迅速让每位学员获得最直接有效的实践收获！

咨询式效果.培训式收费：课程会根据企业的具体问题设计，量身定制。

课程大纲

第一讲：卓越领导者 8 项修炼之一——思考力

一、你的困惑：

- 1.觉察自己目前的状态和习惯？
- 2.习惯跟命运有什么关系？
- 3.你的思维-行为-结果模式，以及这种模式如何影响你的生命？

二、重点收获：

- 1.了解习惯与命运的关系
- 2.了解思维-行为-结果模型以及如何指导自己的生活.工作，并用这个模型提升自己团队的执

行力.创新力

3.了解思维的套路和方法

4.学会自我审视的方法

三、实操分享：

1.举手练习审视自己的状态

2.应用思维-行为-结果模型审视自己团队的执行力和创新力

第二讲：卓越领导者 8 项修炼之二——影响力

一、你的困惑：

1.觉察自己目前的状态和习惯？

2.习惯跟命运有什么关系？

3.你的思维-行为-结果模式，以及这种模式如何影响你的生命？

4.你的能量状态如何？这种状况是可提升的吗？是平衡和可持续的吗？

5.你的个人修炼到了什么境界？

6.你的家庭.团队的能量状态如何？

7.你是积极主动的吗？

8.平时的哪些行为是消极被动的，并因此给你的事业.生命带来了什么影响？

二、重点收获：

1.了解习惯与命运的关系

2.了解思维-行为-结果模型以及如何指导自己的生活.工作，并用这个模型提升自己团队的执行力.创新力

3.了解人的能量模型，并可以用以审视自己的能量状态和能量挖掘方向

4.收获影响力的四个工具

5.学会设置暂停键，控制自己的情绪，做自己的主人。

三、实操分享：

1.举手练习审视自己的状态

2.应用思维-行为-结果模型审视自己团队的执行力和创新力

3.应用影响圈模型分析自己目前遇到的一个困惑并找到解决方案

4.应用正能量的语言来提升自己的管理效能.更好地选人用人。

第三讲：卓越领导者 8 项修炼之三——领导力

三、你的困惑

1.演练：人生问卷测测你的能量如何.你的领导力如何？

2.你的团队效能够不够高？

3.你的重点项目能得到你想要的结果吗？

4.我的人生.企业是否到了瓶颈期？该如何突破？

5.我是一个什么样的人？为什么而来到这个世界？将往哪里去？

6.我的企业呢？

二、重点收获

1.如何让大家看到目标的方法

2.找到自己人生的终极力量来源

3.找到提升项目效能.团队效能.领导力效能的重要方法。

三、实操分享

1.年度目标如何更好地制定？

2.项目如何更好.更快地达成目标？

3.如何改变自己的一些坏习惯，如粗心等

- 4.如何获得更快的学习能力：如3个小时可否学会游泳？
- 5.给自己写墓志铭
- 6.进入自己的内心世界，写出自己的使命宣言

第四讲：卓越领导者8项修炼之四——管理力

一、你的困惑

- 1.我为什么老是这么忙，而我的团队成员却似乎没事可干？
- 2.为什么我的人生失去了平衡，没有时间去兼顾我的家庭和孩子？为什么我的家庭关系、亲子关系越来越糟？
- 3.为什么我老是处于焦虑、紧张状态？
- 4.为什么我的身体出现三高、溃疡，越来越差？
- 5.能有什么方法能把我从中拯救出来？

二、重点收获

- 1.如何忠诚于自己的内心，如何提升自我的管理能力
- 2.如何管理自己的时间，让自己的时间更具效能
- 3.面对命运的挑战能够从容掌控，获得平衡感和安全感
- 4.如何放弃和拒绝
- 5.如何授权
- 6.如何做好预防。

三、实操分享

- 1.检视自己的时间管理
- 2.制定自己的周计划
- 3.制定自己的日计划
- 4.我属于哪个每个象限，我的未来会是什么样子？

第五讲：卓越领导者8项修炼之五——感召力

一、你的困惑

- 1.用人际关系尺子测量一下自己人生的关键关系的能量值
- 2.为什么有的人总是不善于表扬别人？
- 3.为什么有的公司总是留不住人才，成了黄埔军校(帮别人培养人才)？
- 4.掰腕子实验-发现自己的人际交往模式，发现自己在人际交往方面的能量水平，测量自己的人际领导能力；
- 5.为什么我的家庭关系、亲子关系总是令人头痛？

二、重点收获

- 1.学会表扬、拥抱等基本的存款行为
- 2.学会如何不要成为团队的黑洞？
- 3.佛教中的情感银行账户
- 4.提升自己人际领导力的三个方法
- 5.如何留住关键员工
- 6.如何获得幸福的家庭、亲子关系
- 7.如何授权、授责
- 8.如何提高团队战斗力

三、实操分享

- 1.表扬和被表扬的感觉、拥抱和被拥抱的感觉，批评和被批评的感觉；
- 2.人际领导的基础是什么？
- 3.我怕老婆(老公)吗、我怕秘书吗，为什么？

- 4.我为什么老是感觉有些事情离不了我？
- 5.双赢思维如何帮我找到新的能量？

第六讲：卓越领导者 8 项修炼之六——沟通力

一、你的困惑

- 1.戴眼镜实验-发现自己的沟通模式，在人际沟通方面的能量如何？
- 2.我的沟通是在自我唤醒和唤醒他人吗？
- 3.投诉热线为什么被投诉？企业的服务问题为何如此之多？
- 4.为什么我的产品销售总是不如意？
- 5.为什么太太(先生)总是不高兴？
- 6.为什么孩子总是太叛逆？总有一些坏习惯让我无法容忍？为什么孩子怕鬼？
- 7.原来很多人都是在以害对方的方式来爱对方，爱是一个动词，爱需要学习的！

二、重点收获

- 1.同理心沟通的四个方法
- 2.能够解决家庭.亲子.团队.销售中的实际问题；
- 3.如何把一个枕头卖到 8000 块？
- 4.如何提升自己的沟通表达能量？
- 5.学会“爱”的方法

三、实操分享

- 1.我的团队能量
- 2.我的家庭能量
- 3.我如何跟孩子互动？
- 4.如何改变孩子的坏习惯？

第七讲：卓越领导者 8 项修炼之七——聚合力

一、你的困惑

- 1.“口”字实验-发现合作的力量
- 2.你的团队是有能量的吗，你领导的是一个团伙还是一个团队？
- 3.人际互动的四个不同的能量层次

二、重点收获

- 1.如何发现和发掘出差异的能量
- 2.如何发掘出合作的能量
- 3.如何自己解决问题，把学到的“鱼”变成自己的“渔”？
- 4.通过自己解决长期以来困惑的问题，发现合作的能量，发现自己在领导方面的能量

三、实操分享：

- 1.我珍视差异获得能量的经历
- 2.我以弱胜强的经历
- 3.用三步法解决自己困惑的问题

第八讲：卓越领导者 8 项修炼之八——持久力

一、企业困惑

- 1.问题企业家.问题艺术家，曾经那么风光，为何而今落得如此下场？
- 2.为什么有的人突然倒下，为什么有些人持久地向好？
- 3.回顾演练-生命中曾经的同行者，觉察自己的能量是可持续的吗？
- 4.要获得可持续的能量，要如何修炼？

二、重点收获

1.获得可持续能量的四个方面

2.能量自检表

3.建立自己的幸福董事会

三、实操分享

1.那些被身体击垮的企业家，我会被自己的身体击垮吗？

2.那些被自己的能力和水平击垮的企业家，我会在这方面掉链子吗？

3.那些被自己的人际关系搞败的企业家，我会在这方面马失前蹄吗？

4.那些在精神方面溃败的企业家，我会在这方面翻船吗？