

---

# 《爱有方》教学大纲

## 课程背景：

家庭教育在整个教育体系中占有极其重要的地位，对个人的成长发挥着重要的作用。通过本课程的学习使学员充分认识家庭教育的意义和作用，了解家庭教育的特点以及影响因素，形成正确的家庭教养态度，促进亲子关系、婚姻关系健康发展。

授课时长：1天6课时

## 课程收益：

1. 了解传统教育给孩子带来的心理伤害及负面影响
2. 掌握科学育儿方式，从小培养孩子自立、自信良好品格
3. 掌握如何对孩子进行情感引导，让孩子学会反应与体会他人感受（高情商培养）
4. 掌握如何使用鼓励激发孩子动力，让孩子由内而外生发动力
5. 掌握男孩、女孩的不同阶段成长发展心理需求
6. 掌握二胎家庭如何建立大宝的心理安全感
7. 掌握如何让婚姻更幸福的方法，平衡好亲子、配偶、事业关系

## 授课对象：

所有想提升家庭教育水平的父母、准父母，各行业教师

## 课程特色：

理论和实际案例相结合，课程精彩丰富接地气，；

---

培训形式：理论讲解+互动+教学视频+案例+研讨+实操训练+情景模拟

课程大纲：

### 第一讲：家庭教育的重要性

- 1、所有孩子身上的问题其实都是父母身上的问题
- 2、案例：嘉纳塞·爱德华家族与马克斯·莱克两大家族的故事
- 3、影响人成长的三大因素及多个案例分析
- 4、原生家庭对一个人成长发展的重要性
- 5、中国教育体制对孩子的不良影响
- 6、控制型、惩罚型、溺爱型、贿赂型、唠叨型、忽视低估孩子感受型教育方式对孩子的不良影响
- 7、互动：感觉好才能做得好
- 8、互动：打开对方的拳头
- 9、育儿GPS导航仪（现场互动）

### 第二讲：教育中如何对孩子进行情感引导

1. 互动游戏跳上椅子：什么是“感受”？（情感类词汇）
2. 如何用情感引导的方式让孩子体验到自己与他人的情感（案例）
  - 1)、提出具体要求（具体但不使用形容词）
  - 2)、观察孩子的具体状态
  - 3)、正确倾听孩子
  - 4)、反应孩子的真实情感---读出孩子真实感受

---

5) 引导解决问题 (给予及时反馈)

### **第三讲：如何让孩子学会情绪管理**

- 1、 现场真实场景互动并分享感受
- 2、 掌中大脑知识点
- 3、 1个觉察、三个妙招 (无言的约定、情绪愤怒旋转轮、爱的空间)
- 4、 什么才是真正无条件的爱

### **第四讲：如何用鼓励激发孩子潜在动力**

- 1、 互动：平时表扬孩子的方式给孩子会造成什么影响？
- 2、 案例：美国心理学实验“使用表扬与鼓励”对孩子未来的影响
- 3、 鼓励的三种方式

### **第五讲：养育男孩与养育女孩的不同方式**

1. 二胎家庭如何建立大宝的安全感？ (实验：爱在传播中越来越多)
2. 男孩不同年龄阶段的心理需求与养育形式？
3. 女孩不同年龄阶段的心理需求与养育形式？

N个真实案例进行辅助讲解

### **第六讲：夫妻恩爱是对孩子最好的爱**

- 1、 心理学实验：夫妻恩爱可延长寿命
- 2、 原生家庭对孩子再生家庭的影响 (案例)
- 3、 夫妻关系高于亲子关系

---

4、 母亲在家中的角色，父亲在家中的角色

5、 让夫妻幸福的6个方法

### 第七讲：孩子养育的日常科学工具

1、 公约

2、 日常惯例

3、 启发式提问

4、 头脑风暴

5、 家庭会议

### 第八讲：现场互动答疑

**教学大纲仅做参考，实际授课内容更加丰富多彩**