

金牌内训师讲授表达力提升训练

讲师：逯瑶

课程纲要

【课程名称】 《金牌内训师讲授表达力提升训练》

【课程背景】

一言之辩重于九鼎之宝，三寸之舌强于百万之师。企业增强竞争力的重要举措是要提升企业素质，提升企业素质说到底是要提升企业人员的素质，而快速提升人员素质的关键一环在于进行培训。进行企业培训可以“走出去”、“请进来”，而不能忽视日常培训，这就要求企业的每一位企业内训师都应该掌握培训技术，在日常管理中不失时机地对内部团队进行培训；现在不少企业内训师存在如下问题：

□主管怎样提升自己的TTT能力？如何进行培训需求分析？怎样制定培训计划？进行成人教育有何规律可循？作培训如何成功控场？获得好的培训效果的关键是什么？培训会场有人故意捣蛋怎么办……

本课程从大脑、心理学、记忆法、文字语言程式学等多维度设计，帮助今日的内训师借助有效的工具，在最短的时间内快速提升自己的内训师能力。

【课程收益】

- ★突破讲师当众讲话的心理关，克服紧张情绪，提升当众讲话的技能；
- ★掌握讲师当众讲话的礼仪与规范，树立卓越讲师形象，提升个人魅力；
- ★迅速提升讲师当众讲话的感染力和影响力，有效激励团队，发挥影响力；
- ★掌握讲师授课中文字表达的公式，能够思路清晰、条理；
- ★迅速增强说服技巧，使内容表达言之有理，丰富饱满，避免空洞无物；
- ★塑造声音形象、掌握科学发声方法，保持声带职业寿命；
- ★掌握快速的记忆方法、思维导图工具帮助自己快速提升业务能力及表达能力；

【课程对象】 企业培训师、内训师

【授课方式】 理论讲解+情景演练+互动体验+行动学习

【课程时长】 2-3天 6小时/天

【课程大纲】

(可根据学员情况，适当调整课程的顺序内容)

第一讲：作为讲师你必须知道的事

一、了解大脑的习惯

- (一) 什么样的信号传输最能打动听众大脑
- (二) 大脑左右脑的分工
- (三) 大脑接收信号的习惯
- (四) 讲课就是植入记忆——打开植入学员心中记忆的五个开关

二、奇的数字决定你的授课效果——55/38/7

- (一) 视觉语言
- (二) 声音表情
- (三) 文字语言

第二讲：讲师课程升级及知识快速累积的工具

一、如何设计课程结构

(一) 设计的关键因素

- 1、目的运用
 - 2、设计的关键因素
 - 3、学员分析
- ##### (二) 设计中的“四度”“三线”

1、四度

- (1) 高度
- (2) 深度
- (3) 广度
- (4) 角度

2、三线

- (1) 专业线
- (2) 情感线
- (3) 娱乐线

二、使用思维导图来设计课程的战略地图——战略布局工具

- (一) 什么是思维导图
- (二) 课程中如何使用思维导图进行战略框架定位

三、使用用记忆法在 3-7 天之内快速提升自己的知识储量

- (一) 串联法
- (二) 记忆宫殿法
- (三) 脑图法

四、提升讲师逻辑表达训练的“4+3”模型

- (一) “起承转合”式——逻辑为王
- (二) 神奇的“三三式”——让你见人说人话，见鬼说鬼话
- (三) “4 + 3 混合”式——从理性说服你，从感性打动你

五、升级课程内容 4 步曲

- (一) 音频转换
- (二) 出图

- (三) 看图说话
- (四) 创新

第三讲：如何设计过程表达更有影响力和吸引力

- 一、如何引爆开场
 - (一) 开场白应解决的三个心理问题
 - (二) 6种经典开场方式
- 二、关于精彩结束
 - (一) 完整结尾公式
 - (二) 常见结束语
- 三、关于过程中的文字语言说服力提升
 - (一) 课程中的正向语言分布
 - (二) 如何让学员对你的观点更认可，注意力更集中的“6+1 缔结法则”
 - (三) 如何丰富课程中情绪的影响力和说服力语言设计
 - (四) 如何快速训练和提升自己魅力表达力的实战法
 - (五) 实战通关演练
- 四、游戏改变世界
 - (一) 课程中的游戏作用
 - (二) 游戏和故事的安插目的和技巧

第四讲：为课程讲授增色的辅助语言

- 一、让声音语言为表达增色
 - (一) 如何塑造你的声音表情
 - (二) 定制属于自己的声音形象
 - (三) 字正腔圆的表达训练
 - (四) 演讲中声音表情及渲染力训练
 - (五) 如何让你一个月讲 20 天课声带不疲劳
 - (六) 如何快速修复声带
- 二、让视觉语言为表达增色
 - (一) 肢体语言的塑造——人生如戏全靠演技
 - 1、手势——三大手势禁忌
 - 2、眼神——三大眼神秘籍
 - 3、走位——距离的奥秘
 - 4、站位——方向不对努力白费
 - 5、表情——让你的身体不销则销
 - (二) 如何巧妙设计肢体语言让学员深感说服力——微表情的应用
 - 1、如何快速识别学员的微表情
 - 2、如何利用自己的微表情引导学员
 - (三) 金牌讲师仪容、仪表打造
 - 1、讲师化妆要领
 - 2、讲师发型讲究
 - 3、穿出你的风范
 - 4、懂讲课的老师都懂色彩心理学——利用服装色彩做课堂场域营造
- 三、学会利用视辅设备
 - (一) 投影在互动中的关键

(二) 课程中的 PPT 的准确打开方式

(三) 不容忽视的细节 (话筒、讲台、灯光、色彩、翻页器)

四、如何应对紧张和无法控场

(一) 植物大战僵尸法

(二) 吸引力法则法

(三) 千锤百炼法

五、实战演练

(一) 20 人小课堂训练

(二) 50-100 人课堂实战模拟

(三) 200-500 人课堂实战模拟

(四) 1000 人课堂实战模拟