

迈向卓越的六个思考

—— 员工职业化提升培训

课程纲要

【课程背景】

身在职场你是否有过这样的感受：

力不从心，无法获得工作与生活的平衡？不清楚到底什么才是自己想要的？升职加薪的动力好像也持续不了多久？做好自己的本职工作了，为什么领导总是不满意？人际关系为什么处理起来总是觉得疲惫？到底怎样做才能获得职场认可？到底如何才能坚持目标？其实这些，都和我们的对职业化认知与定位有着不可分割的关系。

职场人士的职业化水平影响着个人成长，更直接影响着团队的整体效能。如同带兵打仗，战士的军事素养直接影响着部队的战斗力。作为职场人士要具备最基本的胜任条件和基本功，如心态、思维、意识、方法……混职场也没有什么所谓的秘诀，靠的是扎实的基本功。本课程提炼出的“六个思考”是职场中绕不开的话题，更是职场基本功。

【课程对象】

职场人士。

【课程收益】

1.理念启发：树立职业的意识与心态。

2.认知纠偏：摒弃错误的认知与观念。

3.技能导向：明晰正确的方向与方法。

【课程设计】

1.本课程标准用时为一天（6小时），可根据客户实际需求调整内容与课时。

2.本课运用要点讲授、小组讨论、案例分析、视频分享等多种培训形式。

【课程大纲】

模块一 觉察自己

1. 我是谁？
2. 重新认识自己
3. 思考：是什么影响着你的成长
4. 什么是职业化
5. 职业化对我们有什么影响
6. 盘点：你身边的职业化行为有哪些
7. 每个人都有一口井
8. 在工作中修行

模块二 磨砺心态

1. 职场众生相的启示
2. 心态：是我们选择的回应
3. 盘点：你都有哪些心态？她们对你的影响是什么？

4. 积极心态总会带来更多的可能性
5. 不可忽视的消极心态影响
6. 积极与消极是摸得着看得见的

模块三 掌控精力

1. 经典著作
2. 算一笔账：时间都去哪儿了
3. 时间管理的本质
4. 第一法则：目标法则
5. 第二法则：衣柜法则
6. 第三法则：象限法则
7. 第四法则：精简法则

模块四 雕琢价值

1. 解析“为”
2. 猴子的选择
3. 面临着几对关系的平衡
4. 工作的三个境界
5. 职业生涯的七个层次

模块五 促进迭代

1. 产品在优化，版本在升级
2. 测评：对自己身体方面的投资
3. 测评：对自己精神方面的投资
4. 测评：对自己智力方面的投资

5. 测评：对自己社会方面的投资
6. 人生的三大区域
7. 为自己备一口井：危机意识

模块六 修炼情商

1. 情商到底是什么？
2. 情商对我们的影响
3. 为什么情绪来了控制不住
4. 提高情商意识的方法
5. 提高情商低训练工具
6. 开启你的价值观影响

[End]