

## 生命意图工作坊

### ——探寻你的职场价值

#### 背景介绍：

《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基有一句名言：“回首往事,不会因虚度年华懊悔,不会因碌碌无为羞愧。”在过去的一年中都发生了什么改变你的事情？在未来的一年中你又会有怎样的规划？那些未完成的事项你期待它的达成吗？……自我实现到底是怎样的一个状态？

“生命意图”工作坊将带你进入一个奇妙的旅程，陪你一起寻找你的个人价值，探寻、明晰未来发展方向。

#### 课程收益：

- 提炼生命意图；
- 明晰自己的成长方向；
- 从而在快乐循环中走向自己的目标，在任何时候都做出更好的决策。

**课程时长：**0.5 天

**课程方式：**30%讲授 + 70%体验

#### 研讨流程：

1. 如何正确的理解职业
2. 职业中最该关注的核心价值
3. 分析你的核心竞争力
  - 盘点你的职场优势
  - 个人潜能分析
  - 找到你的内驱力

- 生命意图探寻
4. 制定未来 3 年个人发展路书
    - 设置你的里程碑事件
    - 个人发展中的障碍清单机解决办法
  5. 打造你的个人品牌