

# 五维教练领导力

讲师：隋海涛

## 课程纲要

**【课程名称】** 《五维教练领导力》

**【课程背景】**

在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自己和团队的最大优势？教练是当今人才和领导力开发领域的新领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。此课程您会感受到教练如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。课程模块根据五维的教练领导力模型进行拆解落地，在每一个模块根据教练的实施原理和路径进行工具化的学习。

**【课程收益】**

- 帮助领导者转型成为教练型的领导人
- 学习和掌握教练式的领导方法
- 建立五维领导力

聚焦：坚守愿景与价值的领导力

关系：影响和激发他人的领导力

现实：觉察事实和内省的领导力

资源：产生新资源创新与协作的领导力

责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力

**【课程对象】**

企业中高层管理者

**【授课方式】**

讲师讲解/案例分析/视频讲解/演练/测评

**【课程时长】**

2天6小时\天

## 【课程大纲】

### 第一部分 教练式领导力和传统领导力的区别

通过案例分析解读当下商业环境下的领导力变化，透过测评了解自我惯有的领导力行为模式，解读教练式的领导力对领导者管理变革推动

1. 管理现状分析 **案例**
2. 人性需求变化对应不同的管理方式、
3. 管理者沟通行为测评及风格解读 **测评**
4. 教练式领导力解读 **视频**
5. 传统管理者转型教练型管理者的思维障碍
6. 教练式领导者的状态

### 第二部分 五维领导力矩阵

解读五维领导力相互的作用关系，帮助领导者建立五维的领导力素质，有效发挥聚焦、激励、觉察、资源、责任的领导力作用。

1. Refocus 聚焦:坚守愿景与价值的领导力 **案例**
2. Relation 关系：影响和激发他人的领导力 **案例**
3. Reality 现实：觉察事实和内省的领导力 **案例**
4. Resource 资源：产生新资源创新与协作的领导力 **案例**
5. Responsibility 责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力

### 第三部分 五维教练矩阵

帮助领导者对五维领导力进行工具化的落地，充分掌握六大教练工具，提升领导力的具体运用。

1. 五维教练九宫图 演练
2. 双轮矩阵教练工具 演练
3. Cup 教练工具 演练
4. 逻辑层次矩阵教练工具 演练
5. 价值观教练工具 演练
6. 觉察教练工具 演练

#### 第四部分 教练功法

充分掌握倾听、区分、发问、反馈的四大步骤，培养教练式领导者的教练状态。

1. 3F 倾听
2. 同理心倾听
3. 发问技巧 演练
4. 课程总结与分享