

课程名称：《演讲表达与口才训练》

主讲：韩颖老师 12 课时

课程目的：

学员通过学习结构化思考的逻辑思维方式，提升公众演说的语言表达力，并且运用各种与听众链接的方法，巧妙呈现一场主题明确、积极正向的公众演示，以展示令听众难忘的影响力。

课程对象：需要提升演讲影响力的人士

课程大纲/要点：

(以下大纲可根据客户需求修改或定制)

PART1 沟通表达的关键因素

- ◇ 沟通的两种形式
- ◇ 沟通表达的影响因素
 - 演讲素材准备
 - ✓ 明确演讲目标
 - ✓ 标题突出主题
 - ✓ 讲究个人色彩
 - 演说心理准备
 - 与听众互动
 - 内容表达
 - 语音 | 语调 | 语速
 - 肢体语言
 - 听众的感觉系统
 - ✓ VAK

PART2 内容表达

- ◇ 桩子是路标
- ◇ 体系化表达的三种方式
 - 时钟计划
 - 环球计划
 - 三角计划
- ◇ 钟摆计划
 - ❖ 一分钟即兴演讲

PART3 语音 | 语调 | 语速

- ◇ 语速掌控节奏
- ◇ 语调带动情绪
- ◇ 语音突出重点
- ◇ 妙用停顿
 - ❖ 小组实战演练

PART4 肢体语言

- ◇ 微笑与眼神
- ◇ 开放式肢体
- ◇ 打压式肢体
- ◇ 指责式/权威式肢体
- ◇ 邀请式肢体
- ◇ 拒绝式/控制式肢体
 - ❖ 三分钟即兴演讲演练

PART4 行动计划

- ◇ 您在课程中的收获是什么？
- ◇ 您在课程结束后会在哪些方面做一些改变？