

《让心安静的力量——感悟唐卡之美》

主讲：张春莹 4课时

课程目标

- ▣ 了解唐卡的背景知识
- ▣ 初步了解唐卡绘画技法
- ▣ 体验让心安静的力量
- ▣ 提升内在专注度与觉知力

授课方式

课堂讲授+绘画体验+互动交流

课程大纲

一、传承

- 1、背景介绍
- 2、传承介绍

二、唐卡之美

- 1、5-6幅唐卡赏析
- 2、现场实物赏析

三、唐卡美的基础

- 1、唐卡造像规范

- 2、范例介绍

四、唐卡美的媒介

- 1、矿物颜料

- 2、制作方式

- 3、使用技巧

- 4、辨别方法

五、唐卡美的表达

- 1、绘画次序

- 2、唐卡装裱的象征含义

六、唐卡美之体验

- 1、绘画前的准备

- 2、绘画体验

- 3、分享交流

- 4、疑难解答