

课程大纲：《如何应对孩子的坏脾气？》

主讲：王攀老师 3 课时

课程背景：

- ◆ 很多父母一定反复遇到被孩子坏脾气弄到筋疲力尽和恼羞成怒的情景。
- ◆ 家长旧有的应对方式如何诱发了孩子的坏脾气，又怎样一次次强化了它。
- ◆ 合理的应对方式怎样建立，建立过程会遇到哪些问题？

课程简介：

以“儿童理学”为核心学科，融合发展心理学、认知心理学、心理咨询等相关学科的知识点，阐述孩子心理发育和情绪控制特点，以及亲子养育过程怎样处理孩子的不良情绪？。

课程目标：

- 短期目标 -- 改善亲子关系，帮助孩子控制坏脾气。
- 长期目标 -- 帮助孩子建立良好的应对方式和自我情绪管理能力，塑造良好的情商和社交能力。

授课对象：有养育孩子需求和面对孩子情绪困扰的父母。

授课方式：讲师讲述、案例分析、分组讨论、互动答疑、游戏体验等方式

课程大纲/要点：

一、 理解孩子的坏脾气

- ◇ 孩子会有那些坏脾气
 - ✓ 控制狂
 - ✓ 缺乏灵活性
 - ✓ 愤怒攻击
- ◇ 家长无效的应对方式
- ◇ 坏脾气孩子缺乏什么
- ◇ 促成孩子坏脾气的因素

二、 如何应对坏脾气

- ◇ 积极合作式应对
 - ✓ 将心比心
 - ✓ 界定问题
 - ✓ 共同应对
- ◇ 遇到的阻碍
- ◇ 教会孩子必要的技能

✓ 识别与清晰表达

✓ 思考可能的办法

三、 其他问题

◇ 家庭

✓ 手足之间

✓ 父母之间

✓ 隔代问题

◇ 学校

四、 小结 (实践与应用) ▯ Q & A

◇ 不良的应对方式

◇ 合理地应对方案

◇ 还会遇到的问题