

职场导航——年青人要做自己人生的 CEO

主讲：黄红发 老师

【课程背景】

职场，人生命的三分之一，如果没有意识到自己的角色和立场，那是很可怕的事情。职场是竞和的关系，你如何处理好同事之间的竞争与合作，即是一种角度的定位，更是一种心智成熟与否的标识。

如何让自己的职场上快乐，首先需要具备的能力是自我认识与定位，才能建立起以角色和立场为导向的行为选择，这才是职业化的行为。如何能实现自己的理想与价值的高度切合，决定你的快乐与成就的指数。只有先做好这些，你的职业大道才会更宽广。

【课程收益】

- 明确个人的社会、工作角色、意义与价值
- 认识自我的性格、能力与幸福指数
- 学习职业生涯规划的理念、方法
- 提高自我职场核心竞争能力
- 培育自我的职场优秀品质

【授课方式】

小组讨论式、实战案例解析、视频解析、学员互动；实战派风格、理论结合实践、针对性强、能让学员在体验与思考中充分理解课程的思想

【授课时长】

1天（6小时/天），可依企业实际情况调整

【课程内容】

第一讲：认识——职场自我认知

1.职业人格测试

- ◇性格差异是如何形成的。
- ◇性格会不会随着环境和时间的改变而发生改变呢？
- ◇精力支配：外向 E --- 内向 I
- ◇认识世界：感觉 S --- 直觉 N
- ◇判断事物：思维 T --- 情感 F
- ◇生活态度：判断 J --- 知觉 P

2. 气质类型测试

3. 职业锚测试

4. 社会中的自我评估

5. 环境分析

- ◇个人人际关系分析
- ◇所在组织环境分析
- ◇家庭环境的影响分析
- 互动体验：给自己画像

第二讲：规划——设计心表如一的生涯

1. 确定志向——我的方向在哪边？

案例：比赛尔人、放牛娃

2. 自我评估——我是谁？

测试：我是……

3. 生涯机会的评估——我在哪里？

◇SWOT分析

4. 目标确立——下一步往哪里去？

◇目标分解 ◇按性质 ◇按时间

5. 制定行动计划与措施——如何到达那里？

◇目标—障碍—措施—执行

6. 评估与回馈——实施情况如何？

第三讲：心态——职业心态塑造

- 1.您具备追求成功人生的心态吗？
- 2.自我心态的调整和突破
- 3.成功人生的四个信念
- 4.您为什么要工作？您为谁而工作？
- 5.老板、上司、公司最欣赏什么样的人？
- 6.职场人的责任与责任心
- 7.您的核心竞争力是什么？

讨论：如果你的老板，你将重要怎样的员工？

- 8.如何培育自我生存的优秀品牌？

思考：写出你深交的五位朋友的特质