

房地产团队凝聚力与潜能激发训练营

——这是一场走心的体验，一场心灵深处的蜕变

茹翊芸承诺：从心灵深处打造团队凝聚力，激发潜能、提升绩效

(深入团队心理体验+团队分享+讲授)

领导者 6 问

你要培养一批同生共死的兄弟吗？

你要你的团队成员信念坚定充满激情吗？

你要你的团队成员勇敢负责全力以赴吗？

你要你的团队快速行动达成目标吗？

你要你的团队团结协作心怀感恩吗？

你要培养一批具有亮剑精神嗷嗷叫的团队吗？

显然以上问题是众多房企都面临的困惑，是企业人力资本损失最严重的地方，

这些问题如果得不到很好的解决，将会给企业带来不可估量的损失，至于损失

具体多少我们无法估计，但可以肯定，如果持续后果将不堪设想。

【课程特色】

- 1、采用风靡全国的团队教练技术，通过一系列的深入心灵的体验活动，从内心深处激发员工动力、点燃工作激情、使员工用心负责的、全力以赴的达成自己与企业的共同目标，并心怀感恩。
- 2、这是一场走心的体验，一场深入心灵的蜕变；
- 3、由拥有房地产实战经验+心理学背景的茹翊芸老师讲授更切合企业实际；

【课程收益】

- 1、从心灵深处解除员工抱怨性思维习惯；
- 2、点燃员工激情，激发员工自主自发工作；
- 3、当场提升员工负责、付出、感恩的职业素养；
- 4、训练员工逆境商，提升员工抗挫及抗压能力；

5、打造合作共赢、团结协作的高凝聚力团队；

6、提升员工行动力，提升企业绩效；

【授课方式】 体验互动 60% + 团队分享 20% + 点评讲授 20%

【课 时】 2天1夜

【导 师】 茹翊芸

【课 时】 24 课时（相当于 4 天课程时长）

【大 纲】

一、**团队凝聚力训练之——激发员工自主意识**

训练意义：

- ◆ 积极主动的员工更能创造业绩；
- ◆ 积极主动的员工更能节省企业的管理成本；
- ◆ 积极主动的员工从下定决心开始，下定决心的基础是遵守自己对自己的承诺；

训练目的：训练员工自主自发意识

训练原理：只有当一个人自己做决定时，他的自主意识与责任感才会真正提升和激发出来；□因为人们更愿意对自己的决定负责任，激发潜藏于自身的巨大能量。

训练结果：引发学员自主意愿，在心中种下信守承诺的种子；

训练方式：[互动训练《守则与承诺》](#)

学员醒悟：承诺了就要做到

二、团队凝聚力训练之一——自信与信任

训练意义：

- ◆ 通过觉知性的心理体验使学员体验到信任是一种态度，是一切和谐关系的开始；
- ◆ 在体验中感受到：“在信任的基础上的沟通才会顺畅”；
- ◆ 使学员觉察到信任的心理背景是激发内心创造力的基石；

训练的目的：训练员工具备信任的能力；

训练原理：

- ◆ 自信和信任都是一种态度，当心灵认清了自己本来存在的样子，接受了自己现实的样子同时也就具备了自信与信任的能量；

- ◆ 自信是接受事务好的一面同时也接受不好的一面；

训练结果：学员突破了既往限制性思维的局限，开始实践信任的行为；

训练方式：[体验活动《我信任你或不信任你》](#)

学员醒悟：信任只和自己有关；

三、团队凝聚力训练之——100%负责任

训练的意义：

- ◆ 团队兴衰人人有责；
- ◆ 通过敏锐的心灵觉察是学员体验到抱怨的损失与负责的益处而使学员自动做出负责的选择；
- ◆ 通过震撼的，具有穿透力的心灵体验触动学员的情感、引发学员的良知，决心 100%负责。
- ◆ 全力以赴的行为源于 100%负责的决心；

训练目的：减少抱怨、激发内心的拼搏决心；

训练原理：

- ◆ 负责的态度会降低情绪、促进行动，良知是行动的动力；
- ◆ 责任的根本是我选择自己为自己的人生负责。

训练结果：

- ◆ 觉醒到自己不负责的行为为父母、领导造成的负累，唤醒 100% 的责任良

知；

训练方式：体验活动《受害与负责》、《责任者游戏》

学员醒悟：

- ◆ 抱怨指责让我变的没有力量，负责促使我积极行动；
- ◆ 我不负责任、我贪图安逸，就会造成父母、领导成倍的辛劳与苦撑；我不

要这样，我要为自己，为爱我的和我爱的人负责！！

四、团队凝聚力训练之——共赢

训练意义：

- ◆ 通过深入心灵的体验触动到学员心灵深处团结共赢的心灵本质；
- ◆ 穿透内心的体验使学员觉知到什么是真正的全局意识；
- ◆ 团队凝聚始于共赢；

训练目的：打造团队合作意识

训练原理：博弈论

训练结果：

- ◆ 扫除团队推诿扯皮、内斗的现象，减少内耗；
- ◆ 统一团队的目标；

训练方式：体验活动《赢与共赢》

学员醒悟：争得“我对你错”只会使周围人越来越远离我，你我他本来就是一个

团队携手同行共利共赢；

六、团队凝聚力训练之——相互扶持

训练意义：团队成员间互相扶持的行为越深团队的凝聚力就越大！

训练目的：训练学员互帮互助的行为模式、深度凝聚人心

训练原理：人性的恐惧本能+良知本能+平衡本能

训练结果：

- ◆ 团队互助氛围形成
- ◆ 拉近了成员间心的距离、凝聚力增强；

训练方式：体验活动《茫茫人海》活动分享

学员醒悟：好兄弟（姐妹）！

七、团队凝聚力训练之——齐心协力

训练意义：团队齐心，人力资本会被发挥到极致，创造出最大的产能；

训练目的：训练团队目标意识、打造团队齐心协力行动力；

训练原理：行为强化凝聚力、情绪记忆、行为记忆、肌肉记忆；

训练结果：团队目标一致、齐心协力信心增强；

训练方式：[体验活动《齐心协力》](#)

学员醒悟：爽！！团队就是这样！

八、团队凝聚力训练之——逆境商

训练意义：

- ◆ 危机来了，高逆境商团队“胜”、低逆境商团队“散”。
- ◆ 通过心教练技术，使学员当下体验到：“逆境中如何收获与超越”；

训练目的：训练员工面对困难挫折的能力、磨练团队意志助推团队士气！！！！

训练原理：认清并接受事实，勇气与自信显露！

训练结果：

- ◆ 降低团队成员因挫败而产生的低产能及流失；
- ◆ 提升团队成长速度和行动力；

训练方式：

1. [体验活动：《挫败》](#)，
2. [体验互动：《我败在了哪里？》](#)
3. [体验活动：《突破障碍》](#)

学员醒悟：人常会经历失败，它只是在告诉我：“这条路走不通，试试另一条，

总会找到成功的路”。

九、团队凝聚力训练之——感恩

训练意义：

- ◆ 感恩促使团队凝聚力更深更强；

- ◆ 感恩是团队执行重要的驱动力；

训练目的：深度激励与凝聚团队

训练原理：能量平衡法则

训练结果：学员开始看到他人对自己的付出、感恩身边的人和事

训练方式：[体验互动《感谢您为我的付出》](#)

学员醒悟：原来很多人为我默默付出了这么多，谢谢你们！

【总结】

- ◆ [团队是“一”而不是“二”，凝聚团队是凝聚人心，把无数人的心凝聚成一条心。](#)
- ◆ [所以团队凝聚一定要走心。走心的深度越深，凝聚力就越强；](#)

【课程安排】

时间	早上	下午	晚上
第一天	8:30-13:30	15:00-19:30	8:30-24:00
第二天	8:30-12:30	13:30-20:30	/
合计	24 课时		
备注	实际授课时间与以上安排略有浮动，以实际课程进度为准！		

