

# 高效能人士七个习惯

🌈 **课时：2-3 天**

🌈 **课程特色：**《高效能人士的 7 个习惯》课程在 25 年以来，被全世界各行各业中、高层管理所关注，并将课程的内容做为全员学习的企业文化。在美国畅销书排行榜盘踞达七年之久，全球 70 个国家以 28 种语言发行超过一亿册，作者柯维博士也被《时代》杂志誉为人类潜能的导师，并被选入全美 25 位最有影响力的人士。

🌈 **课程目标：**使每一名学员面对工作和生活树立积极合作的心态，形成企业共同的价值观和文化课程。

🌈 **受众学员：**希望积极面对工作和生活的每一个职场人。

🌈 **课程提纲：**

## 七个习惯的概念

- 1、什么是七个习惯
- 2、什么是原则和价值观
- 3、人际关系的原则

**习惯一:积极主动**

## 个人愿景的原则

积极主动这个词如今经常出现在管理方面的著作中，它的涵义不仅仅是采取行动，还代表人必须为自己负责。个人行为取决于自身，而非外部环境：理智可以或者战胜感情；人有能力也有责任创造有利的外在环境。

- 1、积极主动与消极被动
- 2、关心圈和影响圈
- 3、转型人

### 习惯二：以终为始

## 自我领导的原则

“以终为始”的习惯可以适用于各个不同的生活层面，而最基本的目的还是人生的最终期许，它是以所有事物都经过两次创造的原则为基础的。所有的事物都有心智的即第一次创造，和实际的即第二次创造。我们做任何事都是先在心中构想，然后付诸实现。

- 1、两次创造
- 2、撰写生命的远景

### 习惯三：要事第一

## 自我管理的原则

有效管理是掌握重点式的管理，并非时间的管理，它把最重要的事放在第一位，即对生命的管理。当我们决定什么是重点后，再靠自制力来掌握重点，时刻把他们放在第一位，以免被感觉、情绪或冲动所左右。要集中精力于当急的要务，就得排除次要事物上的牵绊，此时要有说“不”的勇气。

- 1、重要与紧急
- 2、时间管理的四个象限
- 3、时间管理工具的应用

## 习惯四：双赢思维

## 人际领导的原则

利人利己者把生活看作是一个合作的舞台，而不是一个角斗场。一般人看事多用二分法：非强即弱，非胜即败。其实世界之大，人人都有足够的立足空间，他人之得不必就视为自己之失。

- 1、人际关系的输赢状态
- 2、高勇气高关怀
- 3、双赢的原则

## **习惯五:知彼解己**

### **同理心沟通的原则**

若要用一句话归纳我在人际关系学方面学到的一个重要原则，那就是：知彼解己——首先寻求去了解对方，然后争取让对方了解自己。这一原则是进行有效人际交流的关键。

- 1、沟通的障碍
- 2、沟通的原则
- 3、听的层次
- 4、同理心倾听与同理心回应

## **习惯六:统合综效**

### **创造性合作的原则**

在互赖关系中，综合效益是对付阻挠成长与改变的最有力的途径。助力通常是积极、合理、自觉、符合经济效益的力量；相反地，阻力多半消极、负面、不合逻辑、情绪化、不自觉。不设法消除阻力，只一味增加推力，就仿佛施力于弹簧上，终有一天引起反弹。如果配合双赢的动机、同理心的沟通技巧与统合综效的整合功夫，不仅可以破解阻力，甚至可以化阻力为动力。

---

1、产生第三替代方案

2、接受差异珍视差异


**习惯七：不断更新**

**平衡的自我更新原则**

人生最值得投资的就是磨练自己，因为生活与服务人群都得靠自己，这是最珍贵的工具。工作本身并不能带来经济上的安全感，具备良好的思考、学习、创造与适应能力，才能立于不败之地。拥有财富，并不代表经济独立，拥有创造财富的能力才真正可靠。

1、更新的四个方面

2、建立平衡的人生

 **培训形式：**教学影片和案例，配合。