

卓越员工职业生涯规划

(杨辉 2 天)

课程背景

作为企业中的一员，每个员工都曾有迷茫、得过且过、浮躁、倦怠等等情绪现象出现，这就非常需要专业的职业生涯规划指导，使员工与企业共同成长。

有了职业生涯管理，能对我们整个职业生涯的过程进行指导、管理、控制，约束我们的行为，改变我们的习惯，那么我们就能在职业正确的轨道上不偏离、不逆行，直至达到我们的职业巅峰。

对于员工来说，职业生涯管理即是指通过有效管理自身能力、兴趣和发展目标的方式实现个人发展愿望，最终达到个人成就最大化的动态管理过程。

对于企业来说，拥有一群职业生涯方向目标明确的员工努力展开工作，是实现企业经营战略目标的强大人力资源保证。

本课程以系统、全面、规范地为所有因为迷茫而没有找到职业方向或者已经找到职业方向却在工作中频频受挫、以及有了初步职业生涯目标但尚未清晰明确的人士，提供了一系列非常实用的解决问题的方法和技巧，从而成为企业中的卓越员工，与企业一起成长。

课程收益

- 1、帮助学员充分认识职业生涯规划的价值与意义，懂得明确职业生涯目标的重要性，增强学员树立个人职业生涯目标的意识
- 2、帮助学员改变思维与行为惯性，学会对自己的整个职业生涯的过程进行指导、管理、控制，约束行为
- 3、帮助学员掌握职业生涯规划的技巧，掌握职业生涯规划方法
- 4、帮助学员了解标杆企业高效会议管理的方法与工具，掌握早会、项目启动会、业务检讨会等日常会议的方法技巧，提升学员综合的会议管理能力

课程对象：各级管理人员、HR 人员、各级员工

课程特色：课堂讲授+案例分析+小组讨论+情景演练，突出实战性与实用性

课程大纲

第一章 卓越员工需要职业生涯管理

- 一、卓越员工需要职业生涯管理
- 二、树立正确职业生涯发展观
- 三、职业生涯管理
- 四、树立职业理想

第二章 明确上升路线

一、职业生涯规划

二、做好自我评估

1、打开“心窗”评自己

- 1) 开放区域
- 2) 隐秘区域
- 3) 盲目区域
- 4) 未知区域

2、测评看自己

- 1) 兴趣测评
- 2) 性格测评
- 3) 气质测评
- 4) 价值观测评

3、对比价值想自己

- 1) 这种人你舍得放弃吗
- 2) 全面认识职业价值
- 3) 没有价值寸步难行
- 4) 三种技能走天下

4、梳理价值掂量自己

- 1) 我的价值清单
- 2) 理清自己可用的价值
- 3) 敢于抛出自己的价值

5、寻找能量激活自己

- 1) 解析潜能的藏身之处
- 2) 我的天赋异禀

三、确定职业方向和目标

四、撰写职业生涯规划书

第三章 确保有备无患

- 一、权衡利弊，选择职位更要慎重
- 二、做好心理准备
- 三、做好知识技能准备
- 四、了解职场基本规则

第四章 完成基本修炼

- 一、初入职场，谨慎迈好第一步
- 二、试用期要学会表现自己
- 三、用正确的方法对待工作
- 四、培养职场成熟情感

第五章 铸就职业内涵

一、找准自己的位置

- 1、行业是现代江湖
 - 1) 现代行业里的江湖气息
 - 2) 认识行业这个大舞台
 - 3) 变幻中的行业江湖
 - 2、我的职业“班车”
 - 1) 学会分析职业环境
 - 2) 不要上错“职业班车”
 - 3、透视企业的人才需求
 - 1) 这个位置为谁而留
 - 2) 牛人不要有牛气
 - 3) 企业眼中的四类员工
 - 4) 遭遇淘汰的那些人
 - 5) 老板挽留的那些人
 - 6) 企业用人的六字真言
- #### 二、为自己的选择负责

- 1、出手不要打空拳
- 2、不适合的就不是机会
- 3、理性作出职业决策
- 三、以最好的心态投入工作
- 四、养成良好的工作习惯
- 五、构建职业化精神

第六章 提高职业化水平

- 一、提升学习能力
- 二、加强团队合作能力
- 三、学会时间管理
- 四、提高解决问题的能力
- 五、提高抗挫折的能力
- 六、学会爱上自己的岗位
 - 1、我在组织中的位置
 - 2、爱上岗位三步曲
- 七、超越老板的思维
 - 1、十一种角度看老板
 - 2、就业与创业对比
 - 3、摇钱树长在脑海里
 - 4、做一本让人爱不释卷的书

第七章 度过职业倦怠期

- 一、不做职场“鸡肋”员工
- 二、应对职场安逸型倦怠
- 三、应对工作负荷型倦怠
- 四、应对不满型倦怠
- 五、重新找回职场原动力
- 六、跳槽前几多思量
 - 1、跳槽类型知多少
 - 2、是冲劲还是冲动

- 3、是计谋还是计划
- 4、是追求还是追随
- 5、是不适应还是不适合
- 6、是不能发挥还是不能发展

第八章 突破职业停滞壁垒

- 一、职业停滞期类型
- 二、职业停滞期的心态调整
- 三、如何顺利度过职业停滞期
- 四、女性产假期间更需充电
- 五、摆脱年龄老化型停滞

第九章 做好自我管理，职业生涯持续精进

- 一、核心竞争力管理
- 二、提高执行力，创造更高价值
- 三、完成职位转变，成就卓越员工

第十章 成就自己一辈子

- 一、人生的彩虹图
 - 1、彩虹图里看今生
 - 2、素描彩虹定今生
 - 3、带着彩虹闯今生
- 二、行走中的感悟
- 三、不要在出门时才想起进门的目的
- 四、走出一道让别人观赏的风景
- 五、人生无处不是“商”
- 六、今生不留遗憾
 - 1、路可重走，命无回头
 - 2、再累也不要丢弃理想
 - 3、成败任由评述