

课程《国学修身智慧》简介

时长：0.5-2 天。可根据客户要求调整课纲

课程目的

本课程适用于机关企事业单位培训。课程目的在于理解国学修身智慧，加强人生经营。学习国学中的修身智慧，通过修己，经营人生，进而促进家庭管理、企业管理、单位管理。

课程特点

主要结合孔子、老子、慧能的思想，结合《论语》、《道德经》、《心经》、《孙子兵法》、《资治通鉴》等原著，梳理儒家、道家、佛家的经典修身智慧。在经典国学修身智慧和国学管理智慧的基础上，结合最新社会现实，结合人生修养和职业素养提升，串联曾国藩、李嘉诚、左宗棠、松下幸之助、乔布斯等修身智慧，讲座深入浅出，图文并茂，妙语连珠，课堂气氛活跃，学员受益匪浅。讲课追求有理、有趣、有用，相当于给学员做一场心理按摩，放飞心灵，轻装上阵，意气风发，干劲倍增。

授课风格

讲座力求“有趣、有理、有用”。语言妙趣横生，令听众捧腹大笑、终生难忘；分析深入浅出，令听众豁然开朗、茅塞顿开。擅长调动现场气氛，培训效果显著。可安排现场提问环节，现场把控能力较强。

授课提纲

一、为什么学：管理自身、管理他人（修身、持家、治人）

——习近平会见星云大师，会见班禅，两度赴曲阜，数度引经据典，显示了总书记对国学的重视

——《领导干部国学读本》（2010）

——2015年6月15日，首套《全国领导干部国学教育系列教材》首发

——8341之谜

——心累、人烦：寻找喧嚣的尘世与内心的平静之间的平衡

——放下执念。活的不拧巴

——幸福：欲望与能力的平衡

二、学什么：国学修身智慧

（一）国学含义

（二）国学内容

——国学之树

（三）学什么

1、管理自身

——国学修身智慧：修身养性。

——儒家：修己安人；道家：无为而治；佛家：明心见性

2、管理他人

——国学管理智慧：治国、治人。

——国学包含着管理智慧，国学经典即管理经典。

三、如何学：知行合一

（一）知行合一

——知道（多读书与读经典，生术之道）——行道（身体力行）——悟道
(大道至简，悟在天成)——布道（分享）

——上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。

——王阳明：“致良知”、“知行合一”

——好学，深思，力行

——读书，读路，读人

(二) 读好书：我国古典四大文学名著中的管理密码

1、我国古典四大文学名著中的管理密码：人才、团队、激励、职业经理人
等

2、《三国演义》的密码

——三国演义说明了一个问题：谁有人才，谁就必然是最终的胜者。

——刘备的桃园三结义；曹操的“周公吐哺，天下归心”

——魏国人才远多于蜀国，司马懿为什么对付不了诸葛亮？

——家族传承与职业经理人

3、《水浒传》的密码

——名分+利益分配

——干的爽，离家近，大碗喝酒

——宋江，人称“及时雨”：分利益比较均衡的大哥

——为什么会失败？正确的战略+优秀的职业经理人团队

——道路选择很关键，路对了，目标也会实现；路错了，无论怎样努力、
挣扎，终将是不归路。

4、《西游记》密码

——胡萝卜+大棒。一方面控制大脑，一方面控制肉体

——唐僧：取经目标够高尚；紧箍咒够卑鄙

——唐僧的团队：目标高尚明确

——唐僧每次介绍自己：贫僧唐三藏，从东土大唐而来，去往西天拜佛取经。这几句话包涵了每人都要问自己的三个问题：我是谁？我从哪里来？我要到哪里去？

——团队：唐僧四人的角色。孙悟空：人脉资源，孙悟空三招。

——思考：大闹天宫的时候，天上的神仙不是孙悟空的对手，到了下界为妖，一个个都很难缠，为什么？答案：一个是有编制的工作，一个是创业

——《西游记》不仅是一部伟大的神话小说，也是一部伟大的创业史。它讲述了一个“官二代”（唐僧）带领四个“刑满释放人员”（四个徒弟）历经艰难险阻，最终成功到达西天取经的创业故事。

——唐僧的创业团队是高科技团队

5、《红楼梦》的密码

——展示了一个企业后继无人，而又缺乏职业经理人制度的悲剧。

——王熙凤协理宁国府：行政果断型（美英式管理）、制度化管理

——贾探春、薛宝钗、李纨的大观园改革：创新分权型（日德式管理）、人性化管理

——借势：好风凭借力，送我上青云。——薛宝钗

四、国学修身智慧：修身养性

——马斯洛需求理论

——有原则不乱；有计划不忙；有预算不穷。

——静修：儒家：慎独；道家：虚极静笃；佛家：禅定

——人不为己，天诛地灭？

(一) 儒家：修己安人

——四书与修身

——正心修身：三纲八目

——修身境界：小人；士；君子；贤人；圣人

——中庸之道

——言必信，行必果

——三十而立

——七不出，八不归

1、主动学习

——君子不立危墙之下

——欲致鱼者先通水，水积而鱼聚

——最可怕的事：早上醒来，你工作的行业消失了

2、修炼道德

3、倡导仁义

4、学礼明智

5、遵廉知耻

6、入孝出悌

——生命的两个传承：孝亲、尊师

——父母在，不远游，游必有方

——父母在，人生即有来处；父母去，人生只剩归途。

——孝顺：百善孝为先

——孩子青春期逆反的反思：马云爸爸的选择

7、尽忠行恕

——宽容：不要用别人的错误来惩罚自己。

8、习谨守信

9、改过内省

——李嘉诚：我们常常只希望改变别人，我们知道什么时候改变自己吗？

当我们每天都在批评别人的时候，我们知道该怎样自我反省吗？”

10、修己安人

——居敬行简

——曾国藩修身十二条心法

——君子三戒

(二) 道家：无为而治

1、老子“三宝”

2、处下不争

——乔布斯的“处下不争”：Stay hungry, stay foolish.

3、柔弱胜强

4、知足常足

——得意时不忘形，失意时不丧志。

5、复归婴儿

6、止于至善

7、有无相生

8、道法自然

9、无为而治

——治大国若烹小鲜

——“用他，就要信任他！不信任他，就不要用他！”——松下幸之助

10、上善若水

11、顺势而为

——做慈悲的和尚

——虽有智慧，不如乘势；虽有磁基，不如待时。

——诸葛亮：顺势（三分天下），与逆势（明知不可为而为之，悲壮）

12、为而不争

——未来不迎，当时不杂，既过不恋。——曾国藩

——大处着眼，小处着手，群聚守口，独居守心。——曾国藩

——人要学会和往事道别。生命短暂，不要和烂事纠缠。

——做你所喜欢的、所擅长的、社会所认可的事

——世界上最适合你的工作

——人脉就是钱脉

——马云是善于组建关系圈的人

——庄子的智慧

(三) 佛家：明心见性

1、缘起性空

——缘起性空，放下才能拿起，轻装更容易前进。

——“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。”——《心经》

——“应无所住，而生其心。”——《金刚经》

2、明心见性

3、立地成佛

——放下屠刀，立地成佛

——突然发现一个完全不同的我。——苏芮《跟着感觉走》

——从身语意之所生，今对佛前求忏悔。

4、诸行无常

——《涅槃经》偈云：“诸行无常，是生灭法。生灭灭已，寂灭为乐”。

——“一切诸行无常，一切法无我，涅槃寂灭。”——《阿含经》

5、敬畏因果

——敬畏因果，种善因得善果，发愿善行以求善报。

——众生怕果不怕因，菩萨怕因不怕果。

——欲知过去因，现在受者是；欲知未来果，现在作者是。

——自作自受。No zuo no die

——万法皆空，因果不空。

——因上努力，果上随缘。

6、三世因果

——三世：过去、现在、未来。不是单指三生三世。

——三世因果：人的一言一行、起心动念都在造因果，善因得善果，恶因得恶果。

7、六道轮回

——三善道：天道、阿修罗道、人道；

——三恶道：畜生道、恶鬼道、地狱道。

8、六度万行

——六度：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。

——万行指实践六度、修身成佛的具体方法。

9、参禅悟道

——人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下

——面对，接受，处理（改变），放下（离开）

10、人若无名，专心练剑

——时间太少，好玩儿的事儿太多，从尊重生命的角度，不必纠缠。

11、忍辱不辩，寡言不争

——大肚能容，容天下难容之事，笑口常开，笑世间可笑之人

——星云大师六字诀：1、静；2、缓；3、忍；4、让；5、淡；6、平

12、大道至简，殊途归一

——九流混元图：三教一体，九流同源；百家一理，万法一门。

——正清和：正心修身，清静无为，一团和气

——国学与社会主义核心价值观

——国学与西方文化

——管理的心术修炼：仁、和、止、静

——佛为心，道为骨，儒为表，大度看世界；技在手，能在身，思在脑，
从容过生活。

(四) 诸子：各取所需