

## 《成功自我管理的“九赢真经”》

分享讲师：卢云峰

### 课程意义：

现代管理学之父彼得·德鲁克说：“在知识经济中，成功属于那些善于自我管理的人”。而在我们的日常工作或者管理实践中，相信大家经常会听到“效率不高”、“工作质量欠佳”、“工作不敬业”、“执行力差”等这些话，其实，这些反映了一个组织当中缺乏高素质的管理者和员工的。而要提高管理者和员工的素质就一定要落实到自我管理，进行有效地自我管理，不仅是组织的成功，也是个人成功的关键。

### 课程内容：

#### 一、时间管理-要事第一

- 1、为什么要进行时间管理
- 2、进行时间管理的最佳工具
- 3、感受时间管理与故事分享
- 4、实践与练习如何进行时间管理

#### 二、目标管理-确定一个清晰而明确的目标

- 1、目标管理的重要性
- 2、进行目标管理的最佳工具
- 3、如何有效改进目标管理

### 三、计划管理-凡事要善始善终

- 1、工作与生活中进行计划管理的必要性
- 2、有效进行计划管理的最佳工具
- 3、分享计划管理的故事与实践

### 四、职业规划-某个选择形成某种命运

- 1、如何理清自己的愿景与使命
- 2、实践练习-分享你的职业规划

### 五、压力管理-适度最好

- 1、压力的概念与压力的种类
- 2、如何正确评估自己的压力水平
- 2、如何有效应对常见的工作与生活中的压力

### 六、思维创新-是可以训练出来的

- 1、如何拥有创新性思维
- 2、思维创新的最佳工具
- 3、实践与练习思维创新方法

### 七、员工管理-效果最重要

- 1、如何根据意愿与能力对员工进行分类

2、最佳员工需求激励模式分享

3、打造高效的工作团队

八、高效沟通-只需一颗真诚的心

1、何谓高效的沟通

2、最佳高效沟通的工具分享

3、高效沟通在工作中的价值

九、团队学习-超出个人视角来分析问题

1、团队学习在现代团队工作中的必要性

2、最佳团队学习的工具分享

3、团队学习的实践与练习

(完)