

结构化公众演讲

【课程概况】

主讲老师：李星（结构性思维™版权课国内首批授权认证讲师）

课程时长：1天（6小时/天）

授课形式：讲师讲授+分组讨论+视频分析+案例分析+情景再现

【课程设计】

本课程以“结构化”为核心思维模式，以实用与快速上手为导向，通过对演讲内容的结构进行梳理，同时对现场呈现技巧进行针对性提升，课程中“学练并进”，以达到在课程结束时，每个学员除了掌握所有方式方法，还可以梳理出一份属于自己的公众演讲思路。

【课程大纲】

序言部分 你心目中成功的演讲是什么样子的

（一）热身活动

（二）团队共创

第一部分 准备前

（一）演讲中必须构建的三种链接

——与信息建立连接：成为值得倾听的人

——与自己建立连接：品质与技巧并重

——与听众建立连接：打赢注意力争夺战

（二）独门秘籍：构图纸

第二部分 准备中

（一）如何能做到震撼开场

□ 激发听众兴趣的四种开场白：断言、顺承、共情、道具

□ 主题提炼：主张类与情怀类

★此教学环节，学员任选一种开场方式进行设计，并提炼出符合要求的演讲主题，

讲师点评和指导

（二）有情节的演讲才是好演讲

□ 清洁化展开的三角形结构

□ 分论点间的逻辑：时间、列举、层进、变焦、折中

□ 分论点内的动作：挖坑、种树、填土

□ 提高论据的冲击力：故事生动化、数据可视化、修辞情感化

★此教学环节，学员现场搭建分论点间的逻辑结构并设计内部的展开动作，讲师点评和指导

(三) 一锤定音：承诺式收尾

- 收尾两动作：总结概括与点睛升华
- 总结句式：IF-THEN
- 升华方法：故事、箴言、展望、行动

★此教学环节，学员现场设计承诺式收尾，讲师点评和指导

第三部分 呈现前

心态准备

- 紧张的普遍成因
- 紧张的基本共识
- 克服临场紧张

第四部分 呈现中

(一) 声音修饰

- 咬字：培养张开嘴说话的习惯
- 语速：控制与变化练习
- 语音：力量与情感的表现
- 节奏：并列、强调、回味、转折

(二) 肢体调整

- 移动：互动式与转换式
- 目光：注目、交流与巡视
- 手势：一般、强调与打开