

个人卓越，才能成就团队和组织的卓越

## 迈向卓越：提升个人领导力 6 原则

“想成就卓越的组织，最首要的基石就是拥有能自我管理和自我激励的人才。”

——吉姆·柯林斯 (Jim Collins)

本课程整合了组织行为学、积极心理学等领域的相关成果，帮助个人提升自我内驱力、发挥人际影响力，更好地平衡工作与生活，有效唤醒和释放自己的潜能；帮助企业塑造高效个人，有效提升团队与跨部门协作效能。

### 面对竞争激烈的市场，企业的困惑：

- ⊗ 我们已经有了完善的流程，为何执行力总成问题？
- ⊗ 为何大家总是揽功推过，互相扯皮？如何改善跨部门协作？
- ⊗ 如何让员工改变“打工心态”、增强责任感和主人翁精神？

### 面对充满挑战的职场，个人的困惑：

- ⊗ 我成天很忙，经常“救火”，筋疲力尽，但工作绩效却并不理想？
- ⊗ 为何与他人难以沟通，总感到不被理解，与人合作好像很困难？
- ⊗ 激情和动力远不如从前，职业生涯似乎原地踏步，看不清个人发展方向在哪里？

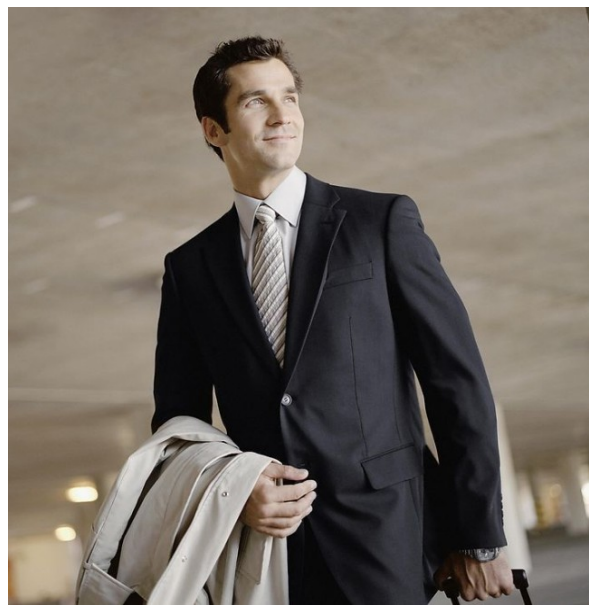
### 课程收益

- ★ 改变消极的人生态度，积极主动地面对工作与生活中的困难与挑战。
- ★ 明确工作目标和个人使命，关注自身贡献。
- ★ 掌握高效能时间管理理念和方法，有效提升个人效能与工作绩效。
- ★ 确立正确的人际交往理念，掌握达成双赢的原则和关键要素。
- ★ 懂得倾听与理解他人，切实改善沟通效果，有效建立人际信任。
- ★ 理解并珍视人际差异，提升团队协作成效。

### 课程特色

- ▮ **经典** 长盛不衰的成长课程
- ▮ **震撼** 触及内心的深入思考
- ▮ **实效** 紧密联系工作与生活

### 课程形式



---

互动启发式培训，辅以案例和视频

**课程对象**

部门经理、项目经理、后备经理

**课程时间**

2天

## 课程大纲

导论		个人领导力：从自我领导到人际领导	
上 篇	<b>原则 1</b> 积极主动	积极主动者面对困难和挑战，抛弃受害者心态，不抱怨、不逃避，看到选择，创造未来，从自己做起，勇担责任。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 积极主动与消极被动</li> <li>● 镜子文化：勇担责任</li> <li>● 扩大影响范围</li> <li>● 人生的三种价值</li> </ul>
	<b>原则 2</b> 明确方向	树立愿景，能激发动力；确立准则，可校准航向。了解自身优势、发现内心梦想、激发内在潜能——工作与生活将变得更加平衡、圆满和充满意义。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 遵循原则：选择生活重心</li> <li>● 放飞梦想：设定人生目标</li> <li>● 关注贡献：重新审视工作</li> <li>● 留下传承：成为你想成为的人</li> </ul>
	<b>原则 3</b> 要事优先	效率不等于效能，懂得坚守要事优先的原则，才能高效行动、实现目标；懂得把握产出与产能的平衡，才能提升效能，并收获高质量的生命。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 时间矩阵：理清轻重缓急</li> <li>● 要事优先：高效能时间管理</li> <li>● 提升效能：平衡产能与产出</li> <li>● 效能管理：流程与工具</li> </ul>
下 篇	<b>原则 4</b> 寻求双赢	双赢思维是实现高效协作的起点，持久互利的合作必定以双赢思维为基础。富足心态、成熟个性和信任关系是达致双赢的三大要素。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人际交往六大思维模式</li> <li>● 富足心态：把蛋糕做大</li> <li>● 成熟个性：勇气加体谅</li> <li>● 信任关系：为情感账户存款</li> </ul>
	<b>原则 5</b> 有效沟通	相互信任的前提是相互理解，相互理解的关键是有效沟通，沟通看似简单实则不易——技巧固然重要，而能否打开对方心门才是关键。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 沟通的主要障碍</li> <li>● 沟通误区：自传式回应</li> <li>● 打开心门：同理心倾听</li> <li>● 高效能沟通的方法与技巧</li> </ul>
人 际 领 导	<b>原则 6</b> 协作增效	独木无以成林，善于协作的人才能取得成功。协作增效不是妥协、亦非简单的合作，而是珍视差异、集思广益、取长补短的创造性合作。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 协作增效：涵义与障碍</li> <li>● 珍视差异：人际多样性</li> <li>● 创造性合作：方法与流程</li> <li>● 成为积极的团队成员</li> </ul>



## 学员评价

- ☆ 课程对个人和组织的价值都很高。
- ☆ 课程很让人受到触动，学后让人更懂得感悟人生和规划人生，对今后的生活事业大有帮助。

---

☆ 这门课程会给我们的的心灵很大的震动，帮助我们以一种艺术的态度笑对人生。

☆ 这是一次心灵之旅，对灵魂深入潜能的一种挖掘。

☆ 课程生动活泼，寓教于乐，对整个生命均有启示，给人留下深刻的印象。

☆ 这是一堂震撼心灵的课程！