

# 人格修为与职场正能量

主讲：刘晨波

## 【课程背景】

中国经济经过三十多年的高速成长，自十八大以来进入新常态，中国企业的资源优势、成本优势已经失去。加入世贸、国门洞开后的最后保护屏障也将被清除，中国企业面临前所未有的压力。中国经济要保证持续增长，中国企业要更好地参与世界竞争，就必须全面成长并有所突破，尤其是在管理的规范化和人的职业化方面。本课程通过加强职场人员的人格修为和职场正能量，来提升人的职业化水平，从而打造新常态下的职场新人。

## 【课程收益】

- \* 定位准确才能思路清晰，在生活和职场中找准自己的位置。
- \* 认识自己洞悉他人，扬长避短，包容欣赏，发挥积极能量。
- \* 修为人格魅力，付出、包容、协作，提升职场感召力。
- \* 热情、改变、感恩，为自己的生命负全责。
- \* 承担使命、厘清价值观，与企业共同成长。
- \* 正心正念、正行正果，我是永远的正能量源。

## 【课程大纲】

## 一、关于学习的说明

- 1、好的学习是自我发现之旅
- 2、好的学习是方法论的探索
- 3、好的学习是优化心智模式
- 4、好的学习是回归原点思维

## 二、人格修为的前提——了解人性、尊重人性

### 1、认识自己——人生大智慧

知人始己，认识并正视自己是成长的开始。

### 2、性格组成——天性与人格

先天所带来的天性与后天所修为的人格，组成了今天的你

### 3、人的天性——共性与个性

让你同时看到天使与魔鬼的自己

### 4、性格的六大忠告

牢记忠告，把握正能量的开关

## 三、四型性格解析——洞悉人性的全新维度，为人格修为确定方向

### 1、活泼型——积极阳光带给职场无限欢乐

### 2、力量型——目标明确勇往直前屡遭挫折热情不减

### 3、完美型——深度思考严谨细致信守承诺追求极致

### 4、和平型——职场老好人，矛盾终结者

5、性格的组合

6、认识人性并超越本性，你将无所不能。

#### 四、修为人格，用正能量充满自己的职业生涯

1、德行修为，职业操守——职场正能量之基

善良 诚实 正直 包容 感恩

团队精神 追求极致

2、承担使命，勇于负责——职场正能量之始

学会为使命去工作

决不推诿——我是一切根源

3、正能量者的特征

\* 正视自己，永远积极

\* 珍惜缘分，感恩平台

\* 做五好人士——想好的看好的听好的说好的做好的

\* 和拥有正能量的人相伴

\* 少批评、抱怨，多赞美、鼓励

\* 直面问题，有大局观

4、负能量者的特征

5、你被负能量包围了吗？如何突破？

烦躁，愤怒，委屈，抑郁，哀怨，恐惧，拖延、疲惫，郁郁寡

欢……

6、心智模式决定能量级别

所有的学习最终是为了优化一个人的心智模式，提升能量级别。