

# 家庭神圣

## ——构建和谐美满的夫妻、亲子关系

主讲：刘晨波

### 【课程背景】

家庭是人类最基本的组织单元，是一个人成长的摇篮和心灵的港湾，是社会的细胞，是文明的核心。改革开放三十多年，中国取得的经济成就举世瞩目，但我们付出的代价也非常惊人。物质层面的消耗自不必说，中国人在精神层面上也受到极大的冲击，其中就包括婚姻家庭的稳定。

为什么中国的离婚率居高不下？

是什么原因导致我们对婚姻家庭失去了神圣感？

为什么原本最自然、最亲密的亲子关系，今天几乎成为社会问题？

为什么很多父母付出满腔的爱反倒成了对孩子的伤害？

为什么物质生活越来越好，我们的幸福指数却没有越来越高？

在新的社会形势下，如何构建和谐的婚姻家庭，是人们越来越关注的课题。婚姻是否美满幸福，直接关系到家庭的和谐稳定；家庭是否和谐稳定，又对社会的和谐安定有着至关重要的影响。健康的家庭必须处理好两种基本关系——夫妻关系和亲子关系，健康的夫妻关系表现为夫妻之间人生使命、生活愿景和价值观的趋同，然后是感情笃厚，互相信任、尊重、谅解、慰勉，能促进双方的身心健康，使双方生理、心理及社会的各种需要都能得到最大程度的满足，从而使双方精神愉快，工作学习富有朝气，对生活、对人生充满了爱，对未来充满了希望，能真正获得一种幸福感。和谐美满的夫妻关系又是亲子关系的重要基础，孩子一生最初的安全感、自我价值感，成年后的自信心、进取心和自尊自爱，皆来自儿时的家庭环境。心理学上说，成人身上的所有品行，都能在儿时找到痕迹。

本课程重点就如何构建和谐美满的家庭，将专业性与实操性融合在一起，从人性的认知，通过六个方面的详细阐述，使人们了解和掌握如何构建和谐婚姻家庭的科学知识和实用操作，并运用到家庭生活之中，在此，衷心地祝福普天下所有的家庭甜美幸福、和谐美满！

### 【课程收益】

- \* 充分认识社会变革给人们观念带来的剧烈冲击
- \* 与时俱进，拥抱改变；放弃抱怨，正视现实
- \* 建立对家庭的神圣感、敬畏心
- \* 正确归因——我是一切根源，认识、改变自己最重要
- \* 学会真正的爱，杜绝以爱的名义给孩子带来的伤害
- \* 走出家庭冷漠，用爱营造氛围，时时体味到自己生命的能量与激情
- \* 加深了解维系健康和谐家庭的科学策略
- \* 掌握建立和谐美满家庭的方法和技巧

## 【课程特点】

- \* 老师授课风格幽默生动，贴近生活，洞察人性，直视人心。擅长针对个案进行分析与研究，理论与实务结合
- \* 以性格解析为前提，从人性出发，以心为本
- \* 知识量大，信息丰富，层次清晰，条理分明
- \* 抛弃概念罗列，从问题切入，简捷实用
- \* 课堂氛围轻松愉悦，互动有致，问答相合，效果突出

## 【适合人群】

一切渴望家庭幸福的成年大众

## 【课程大纲】

### 一、开篇絮语

- 学习规则
- 学习态度——谦卑
- 学习目的——改变

### 二、对中国社会变革的认知

- 物质层面的丰富
- 精神层面的冲击
- 家庭结构的变化
- 家庭成员关系的重新定位

### 三、婚姻的本质及美满婚姻应具备的条件

- 婚姻的本质
- 美满婚姻应具备什么条件

### 四、家庭的本质及健康家庭的基本特征

- 家庭的本质
- 健康家庭的“六大特征”

### 五、营造和谐美满夫妻关系的策略

- 从认知和态度两方面讲解；
- 1、男女有别——《男人来自火星，女人来自金星》
- 2、性格有别——每个人都有自己独特的思维、行为模式
- 和谐夫妻关系的构建
- 1、影响夫妻关系的因素
- 2、夫妻关系保鲜的十个温馨细节

### 六、当今中国亲子关系的科学认知

- 三十年高压计生国策形成的独特家庭生态
- “421”家庭结构下亲子关系的扭曲
- 物质的过分供应与精神的相对缺乏
- 独生一族症候群辨析

### 七、亲子问题的根源

- 孩子身上所有的问题，都是家长的问题

回归原点——认清亲子关系的本质

纲举目张——抓住主要问题，用科学态度代替经验和习惯

弥补孩子成长过程中家长作为的缺失，修复亲子关系

#### 八、亲子关系问题的终极解决之道

无条件的爱，可修补一切伤害

要么做孩子的榜样，要么做孩子成长的啦啦队

自己背着因袭的重担，肩住了黑暗的闸门，放孩子到宽阔光明的地方，此后幸福地度日，合理地做人”。

孩子不是你的私有财产，他更应该是合格的社会公民。