

# 《阳明心学的现代解读》课纲

## 第一章 阳明心学再认知

### 1.1 认识王阳明从孙悟空的六个发展阶段看王阳明一生的六个阶段

天才少年期：少年聪慧，少有大志求学五溺期：沉迷“五溺”，格竹求理

外向求圣期：回归儒门，遭遇人生磨难龙场悟道期：开启新的方向和生命

内圣修行期：阳明心学日臻圆满成圣光明期：此心光明，永垂不朽

### 1.2 认识阳明心学龙场悟道知行合一

良知缘起致良知说提出的背景

致良知说的确立如何才能致良知致良知的伟大意义

良知四句教

### 1.3 探源阳明心学从孟子到孔子的闭合循环

尽精微而致广大，道中庸而极高明致良知即致良能，心物本是一

体附：阳明心学到底是什么

## 第二章 阳明心学的哲学逻辑

### 2.1 阳明心学的终极：达至万物一体之仁的最高境界

### 2.2 阳明心学的两个价值：同时实现做人做事的正确性

作为人，何为正确

阳明心学，让我们同时实现做人与做事的正确

做人，做神，还是先做人再做神

作为事，何为正确

## 2.3 阳明心学的三个世界三步路径，三个世界形成了闭环

知行合一，其实是三知三行三体文明，始自孟子扬于阳明惠及后世

附：张瑞敏的“黄金圈法则”画法有点美中不足

## 2.4 阳明心学的哲学四论

源点论

合一论

随机论

精一论

## 2.5 阳明心学的格物五段：能落地的阳明心学阳明格物与朱熹格物的异同格物，

本是一个系统附：格物五段实践表格

## 2.6 阳明心学落地应用六部曲

心

场

道

法

术

器

附：阳明心学的三大思维模式

### 第三章 阳明心学的功夫修炼

#### 3.1 阳明先生留给我们的修身宝典

破“心中贼”，育“心中侠”

《教条示龙场诸生》新解

“为学功夫”六步

#### 3.2 龙溪三悟：比任何武侠功夫都有难度的心学修炼功夫解悟、澄悟、彻

悟儒家静坐的要点

附：阳明先生一生的三次悟道

#### 3.3 阳明心学功夫之精微：三知与三行知本体，行于本

体知主体，行于主体知客体，行于客体跨维度的知行一

#### 3.4 修身功夫“梦想成真”三部曲

### 第四章 阳明心学的一般应用

#### 4.1 互联网心学：

看不清互联网去心学里寻找答案，看不懂心学去互联网里寻找答案

互联网思想与阳明心学

互联网人格与阳明心学

互联网商战与阳明心学

#### 4.2 “心”“新”相应：

阳明心学的哲学逻辑理，至少蕴含了 1350 个创新的“心点”

推理过程

举例应用

结束语：进入三体文明心时代